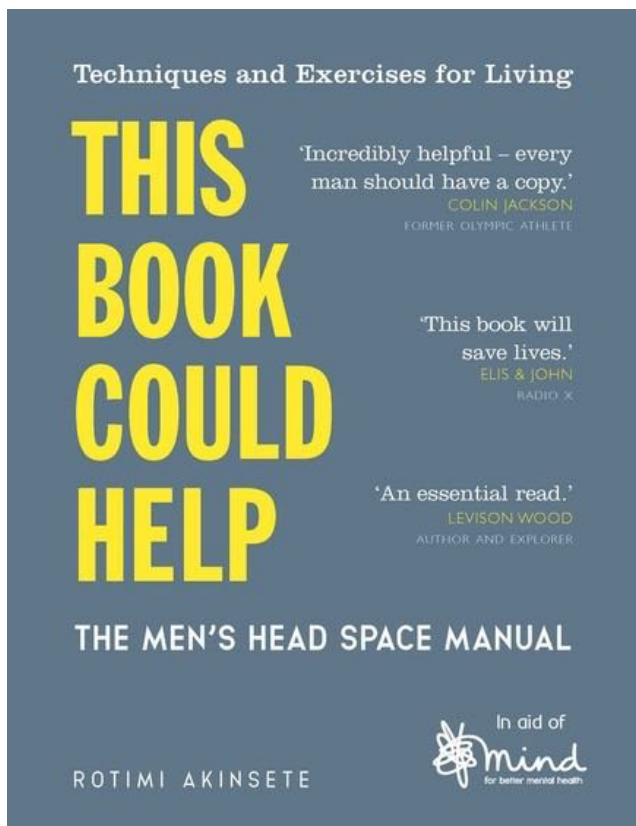




**Più di 13.000 copie vendute
in Inghilterra in 9 mesi!!**

Questo libro può aiutare

Maggio 2019, 128 pagine, 190 x 147

Manuale illustrato

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Questo libro può aiutare

Un libro pieno di consigli e tecniche di esperti per aiutarti a stabilire le priorità, affrontare le sfide e scoprire nuovi punti di forza. Il tuo corpo ha bisogno di mantenimento per mantenerlo sano. Così fa la tua mente. Dovrebbe essere semplice, ma spesso quando si tratta di uomini le cose si complicano, tabù e pregiudizi subentrano e i consigli si perdono. Le statistiche parlano da sole: il suicidio è la maggiore causa di mortalità per gli uomini sotto i cinquanta. Non c'è più spazio per il dibattito: prendersi cura della propria mente dovrebbe essere normale come mangiare i cinque al giorno o andare in palestra. Molti libri fanno promesse impossibili su come risolveranno tutti i tuoi problemi e ridurranno lo stress con un programma miracoloso in dieci passi. Questo libro no, vuole fornire un aiuto pratico: nei casi di difficoltà, ma non solo. Come con la tua salute fisica, non è sempre necessario troppo sforzo per fare la differenza.

Sviluppato in collaborazione con *Mind*, organizzazione benefica per la salute mentale, il libro è pieno di consigli semplici degli esperti e tecniche per aiutarti a scrollare di dosso ciò che gli altri dicono che dovresti essere, dare la priorità a te stesso, affrontare le sfide e sviluppare nuovi punti di forza, come affrontare obiettivi di stress, motivazione, lavoro e vita. Tutti meritiamo di vivere sereni e meritiamo rispetto per le nostre sfide: è necessario porre l'attenzione su di te ogni giorno. Perché una mente sana non è un lusso, è essenziale.

Punti di forza:

- Costruisce la rivoluzione nella salute mentale degli uomini: sempre più uomini sotto i riflettori condividono le proprie lotte
- La prima guida diretta al benessere mentale rivolta direttamente agli uomini
- Consigli applicabili a tutti gli uomini, sia che si tratti di problemi di salute mentale o meno
- Nessun linguaggio condiscendente - il consiglio si applica a tutti
- Scritto da uno psicoterapeuta esperto che lavora con uomini

Mind Organizzazione No-profit per la salute mentale, crede che nessuno dovrebbe dover affrontare un problema di psicologico da solo. Siamo qui per voi. Oggi. Adesso. Siamo a portata di mano, alla fine di un telefono o online. Che tu sia stressato, depresso o in crisi. Ascolteremo, ti forniremo supporto e consigli e combatteremo il tuo angolo.

Rotimi Akinsete è un esperto consulente terapeutico, lavorata come Direttore presso l'Università del Surrey. Ha un interesse nello sviluppo della coscienza culturale riguardo alla salute mentale degli uomini ed è anche il fondatore e direttore di Black Men on the Couch.

ТАТЬЯНА МУЖИЦКАЯ
психолог, бизнес-тренер

Теория Невероятности

КАК МЕЧТАТЬ, ЧТОБЫ СБЫВАЛОСЬ,
КАК ПЛАНИРОВАТЬ, ЧТОБЫ ДОСТИГАЛОСЬ

Teoria delle Possibilità

Manuale, Marzo 2020

Pagine 192, 16,2 x 21,0

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Teoria delle Possibilità. Come sognare e trasformare in realtà, come pianificare e realizzare!

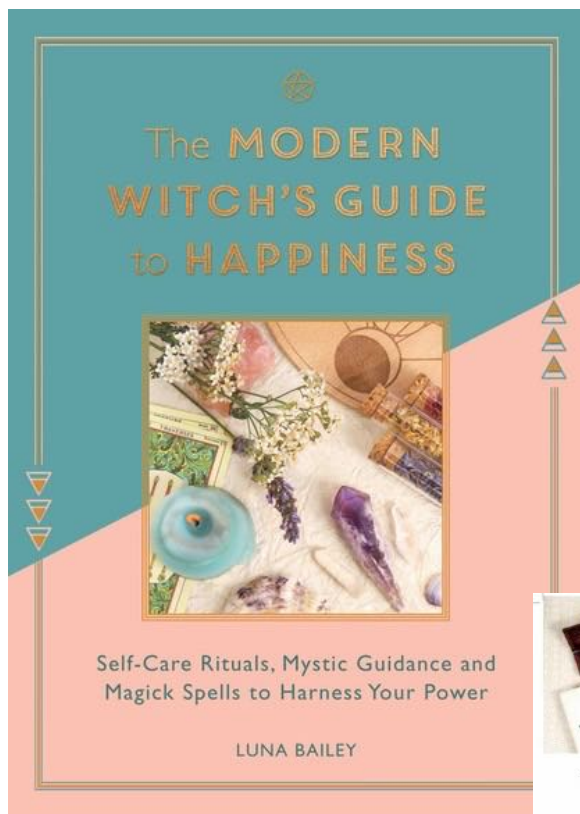
Nessuna magia. Solo buon senso, psicologia e poca fiducia nei miracoli. Il libro di Tatyana Muzhitskaya, nota psicologa, formatrice e presentatrice televisiva, rivela i meccanismi per soddisfare i desideri. Offre una tecnologia elegantemente semplice per trasformare "volere" in "avere". Senza affermazioni, visualizzazioni e balli con un tamburello. Ma con quasi il 100% di garanzia che il piano diventerà realtà. L'importante è essere coerenti e rispondere prontamente alle felici opportunità che il destino offre.

Prima di Tatyana Muzhitskaya, c'erano due approcci alla realizzazione consapevole dei desideri. Il primo era di stabilire obiettivi chiari e raggiungerli; l'altro di focalizzarsi sui propri desideri, chiedere all'universo e aspettare una risposta. Entrambi i metodi spesso fallivano. L'opzione razionale spesso ignora le felici opportunità che il destino offre; mentre i sognatori non iniziano mai nulla nell'attesa di un segno.

Più di vent'anni di formazione e consulenza psicologica hanno spinto Tatyana Muzhitskaya a pensare che la chiave per la realizzazione dei desideri risiede nel combinare i due approcci: razionale e irrazionale. E nell'eliminazione di quelle restrizioni psicologiche che si insinuano nella mente della maggior parte di noi, che non permettono ai sogni di diventare realtà.

Tatyana Muzhitskaya è una delle psicologhe più famose in Russia con una folla di migliaia di fan, amici, clienti e partner. È anche un business coach, un trainer PNL certificato internazionale, scrittrice, presentatrice televisiva. Dal 1993, l'intera vita di Tatyana è stata collegata alla formazione.





Manuale di Felicità per la Strega Moderna

128 pagine, 12/2019, 230 x 170

Manuale illustrato

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

MANUALE DI FELICITÀ PER LA STREGA MODERNA

Rituali di auto-guarigione, guida mistica e incantesimi per sfruttare il tuo potere

Questo libro ti insegnerà tutto ciò che devi sapere per diventare una strega moderna, dal lavoro con le carte dei tarocchi e i cristalli di guarigione, all'apprendimento di come sfruttare il potere del mondo naturale.

È tempo di dare voce alla tua strega interiore. Sblocca la magia della moderna stregoneria e infondi ogni giorno con felicità. Questa è la tua guida spirituale essenziale alla felicità. Compreso tutto ciò che devi sapere per diventare una strega moderna, dal lavorare con le carte dei tarocchi e i cristalli di guarigione, a prendere la direzione dalle stelle, questo libro ti insegnerà come sfruttare il potere del mondo naturale, dissipare l'energia tossica e sviluppare la tua capacità psichica di trovare la felicità.

Illustrato dappertutto e contenente consigli e trucchi pratici semplici ma efficaci, rituali di auto-cura e incantesimi di pulizia per il quotidiano, questo scrigno di un libro ti permetterà di vivere la tua vita al massimo. Evoca la tua dea interiore, riconnettiti con te stesso e prendi il controllo della tua felicità.

Punti di forza:

- La magia bianca è molto in voga e questo è un bellissimo libro di rituali per chiunque cerchi di capire come diventare più spirituale e in armonia con la natura
- Copre tutte le principali tendenze di questo genere, come tarocchi, cristalli, cura di sé e astrologia
- Con una forte componente pratica, questo è il primo libro sulla magia moderna che si concentra sul raggiungimento della felicità.

Luna Bailey ha lavorato con guaritori di cristalli, lettori di tarocchi, sensitivi e astrologi, nonché attingendo alle proprie esperienze magiche per produrre questa guida. Ha pubblicato numerosi libri di saggistica e ha scritto numerose autobiografie di donne di forte personalità e femminilità.

Vive nel Sussex con suo marito, tre figli, due cani e un gatto - con quest'ultimo che governa il suo regno.



Cats in Hats

Il regalo perfetto per l'amante dei gatti della tua vita, queste illustrazioni meravigliosamente stravaganti non mancheranno mai di farti sorridere e farti ridere!

Descrizione

I gatti possono avere nove vite, ma anche a loro piace vestirsi a festa.

Entra nel meraviglioso guardaroba dei gatti e preparati a vedere la loro trasformazione.

Questo gioiello di un libro presenta un'adorabile serie di gatti che indossano cappelli per tutte le occasioni, dal berretto al fedora e dal sombrero alla tiara. Con illustrazioni a colori dell'artista Jo Clark, insieme a descrizioni spiritose di gatti da tutto il mondo, questo è il libro perfetto per ispirare il nuovo armadio del tuo gattino.

Punti vendita

Chi non ama un gatto e tutti amano un cappello ... quindi perché non godere di entrambi? Il regalo perfetto e stimolante - garantito per sollevare un sorriso

Cats in Hats

Pagine 96, Novembre 2020

Gift Book

Lingua originale: Inglese

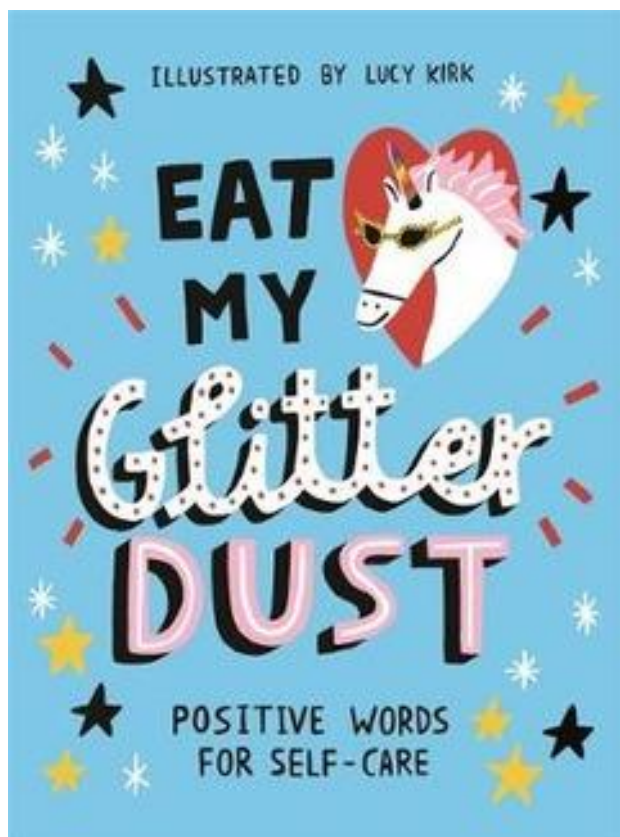
gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Jo Clark si è laureata alla Cambridge School of Art nel 2010 con un master in illustrazione di libri per bambini. Da allora ha lanciato una gamma di successo di biglietti di auguri, regali, articoli per la casa e cancelleria con il suo amato stile di illustrazione. Ha sempre amato gli animali e vuole che il suo lavoro promuova la gentilezza verso tutte le specie, oltre a farti ridere. Come vegana è molto attenta ai prodotti che produce ed è sempre alla ricerca di nuove tecnologie per diminuire il loro impatto ambientale.





Eat My Glitter Dust.

Parole positive per la cura di sé

Pagine 96, Ottobre 2020

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Eat My Glitter Dust. Parole positive per la cura di sé

Una guida di auto-cura ispirata all'unicorno splendidamente illustrata, ricca di giochi di parole, citazioni motivanti e consigli di vita su argomenti come l'amore, l'amicizia, il lavoro e l'importantissimo tempo di relax che molti *millennial* fanno fatica a dare la priorità.

Preparati a vivere la tua vita migliore, attraverso l'unicorno.

Non sarebbe fantastico se quando "l'adulto" diventasse troppo, potessi rivolgerti a un migliore amico dell'unicorno per un consiglio? *Eat My Glitter Dust* immagina un mondo in cui queste feroci creature sono vive più della nostra immaginazione e possono insegnarci come portare un po' di brillantezza e sfarzo nella nostra vita quotidiana.

Splendidamente illustrata dall'artista Lucy Kirk, questa guida per la cura di sé è piena di citazioni motivanti e consigli di vita su argomenti quali l'amore, l'amicizia, il lavoro e l'importantissimo tempo di relax che molti *millennial* lottano per dare la priorità.

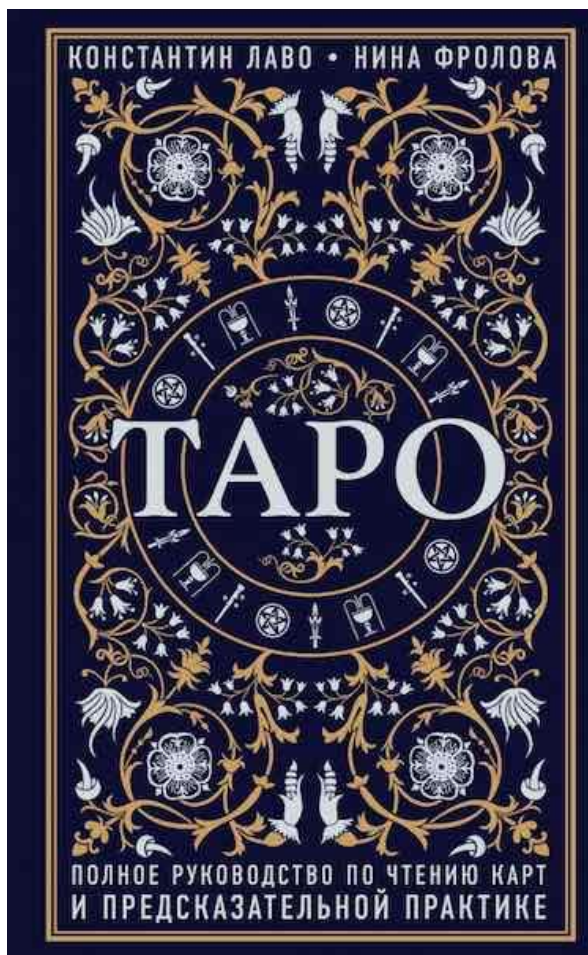
Eat My Glitter Dust ti ricorderà di essere favoloso in ogni aspetto della tua vita, di lavorare sodo ma di giocare di più, di essere il tuo migliore sé autentico, celebrare le cose dolci della vita (caffè, ciambelle, amici) e trascorrere del tempo con la natura... anche se la cosa più avventurosa che si ottiene di solito è annaffiare le tre piante grasse sul davanzale della finestra!

Questo libro divertente e stravagante ti insegnerà come vivere la tua vita migliore e sembrerà a casa su qualsiasi libreria o tavolino *instagrammabile*.

Il regalo perfetto per l'amante dell'unicorno nella tua vita, qualunque sia la sua età!!

Lucy Kirk è un'illustratrice e ceramista. Si è laureata alla Brighton University nel 2012 e da allora ha lavorato con una vasta gamma di clienti e su vari progetti. I suoi clienti includono Alexander McQueen, Kiehl's, Oprah's Bookclub, MAC, Refinery29, TRESemmé, Grindr, Camden Brewery, Jamie Cullum, Lush, Coal Yard Drops e Facebook. Può essere trovata su Instagram @lucykirk.





Tarocchi

Manuale, Marzo 2020

Pagine 608, 12,5 x 20,0

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



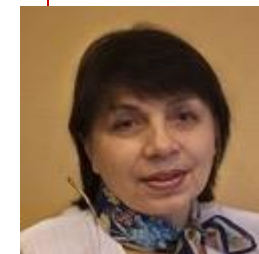
I tarocchi sono uno dei fenomeni più sorprendenti della cultura umana.

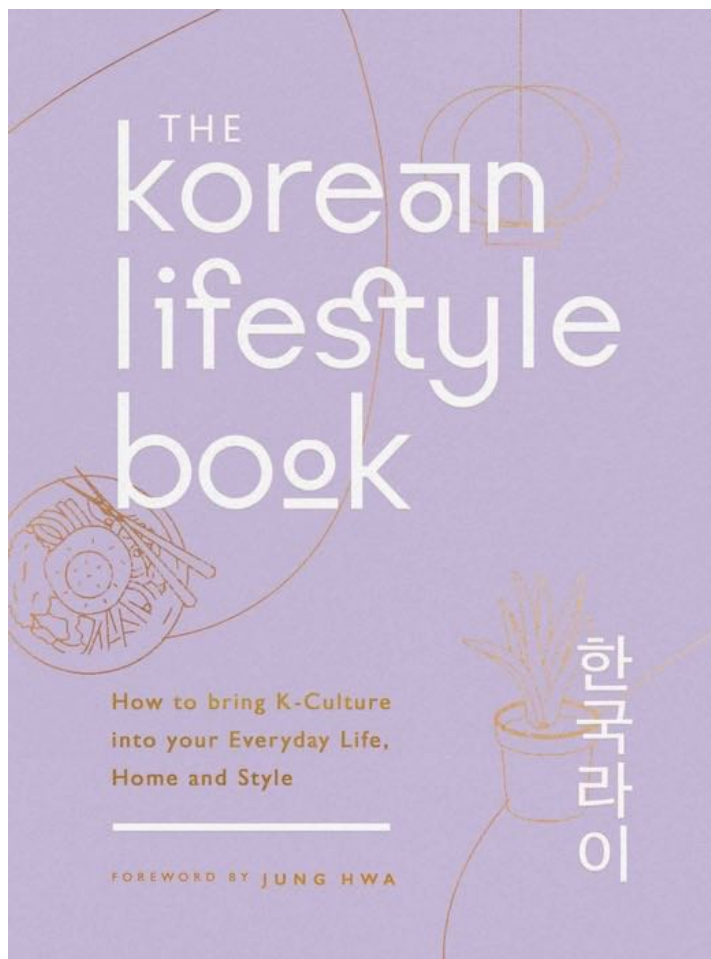
Per secoli, stregoni, mistici e indovini hanno usato i tarocchi come un libro di testo illustrato di saggezza esoterica. C'è una particolare magia in queste carte, motivo per cui sono così attraenti. In loro è nascosto un segreto, la cui conoscenza dà un grande potere - una comprensione dell'anima umana.

Il libro è stato scritto da due riconosciuti esperti di queste carte, insegnanti con molti anni di esperienza alle loro spalle, membri del prestigioso Russian Tarot Club. Sono Nina Frolova e Konstantin Lavo che ti aiuteranno a scoprire il significato dei Tarocchi, un'insegnamento dedicato principalmente all'uso delle carte nella pratica predittiva.

Una presentazione dettagliata e sistematica del materiale, un'abbondanza di esempi tratti dalla pratica degli autori, nonché numerosi esercizi pratici rendono questo libro una guida universale sia per i lettori di tarocchi principianti che per i professionisti esperti che vogliono migliorare le loro abilità.

Nina Frolova, maestro dei tarocchi con 30 anni di esperienza. Tiene conferenze presso la Scuola dei Tarocchi e Oracoli del Centro Culturale Nuvole Bianche a Mosca, l'organizzatore più famoso di corsi, seminari e corsi di perfezionamento in tarocchi e oracoli. Nina Frolova sviluppa i suoi corsi e seminari, ed è anche una psicologa praticante e maestro di Reiki, autrice di libri e articoli, membro del Russian Tarot Club.
www.ninafrolova.ru





Korean Lifestyle Book

128 pagine, 09/2020, 230 x 170

Manuale illustrato, Copertina rigida

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

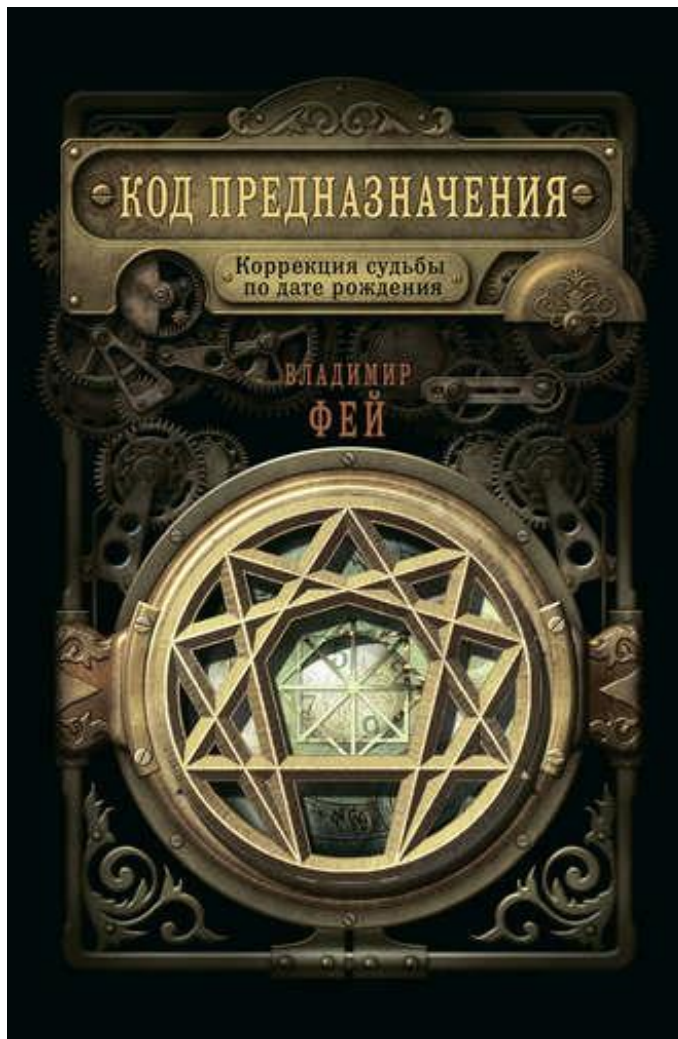
KOREAN LIFESTYLE BOOK

La cultura coreana sta conquistando le nostre routine di bellezza, le nostre case, le nostre playlist e le nostre TV. Qui, per la prima volta, questo bellissimo libro riunisce tutto ciò che avresti sempre voluto sapere sullo stile di vita coreano.

Illustrato dappertutto e pieno di consigli pratici e consigli, questo pratico manuale è intriso del meglio delle tendenze cult della Corea.

Il Korean Lifestyle Book ti mostrerà come trasformare la tua routine quotidiana con la filosofia skin-first dei blogger di bellezza e ti mostrerà come creare il tuo santuario minimalista a casa concentrandoti sull'influenza coreana della luce e della semplicità. Scopri perché il cibo coreano fa bene alla mente e al corpo e cosa possiamo imparare abbracciando il dramma e le pop star che stanno conquistando il mondo





Codice Destino

Manuale, Gennaio 2020

Pagine 336, 13,8 x 20,0

Lingua originale: Russo, disponibile estratto in inglese

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com



Codice Destino - Come conoscere il tuo destino e migliorare la tua vita

Con l'aiuto del metodo originale di calcolo della matrice della tua vita entro la data di nascita, non solo vedrai chiaramente quale tipo di difficoltà potresti incontrare, ma determinerai anche la migliore direzione per l'auto-sviluppo. Il metodo di Destiny Matrix si basa sull'influenza di diversi flussi di energia, a seconda della data di nascita. Troverai chiare istruzioni dettagliate che sono facili da seguire non solo per te stesso, ma anche per la tua famiglia, amici e colleghi. Preparati per incredibili scoperte!

Questo metodo numerologico ti permetterà:

- di evitare molti errori associati alla scelta della professione, - neutralizzare il karma e ad avere più fiducia nel tuo istinto,
- di ottenere il riconoscimento pubblico e ti fornirà strumenti per la tua carriera e lo sviluppo del tuo business,
- di capire come risolvere i problemi familiari,
- di creare la tua mappa di salute e benessere.

Il libro fornisce utili applicazioni e diagrammi per comprendere meglio il testo.

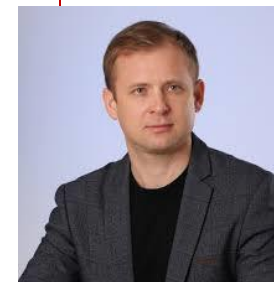
Questo originale sistema di matrice del destino è abbastanza nuovo. Tuttavia, coloro che hanno familiarità con i tarocchi potrebbero trovare molti punti in comune.

Il libro si basa su 4 anni di esperienza pratica, oltre 4000 ore di sessioni di consulenza individuali.

Vladimir Fey Master in diagnostica di destinazione e coach di correzione del destino.

Psicologo clinico e medico.

Dal 2011, avendo adottato la metodologia per il calcolo della matrice del destino secondo il metodo di N. Ladini e combinandola con le conoscenze accademiche acquisite nelle facoltà mediche e psicologiche, Vladimir ha creato un sistema diagnostico unico per situazioni di vita complesse. Ora è noto come Vladimir Fey. Lo pseudonimo di "Fata" è venuto dalla gente come gratitudine per la gentilezza e la professionalità sull'orlo della magia.

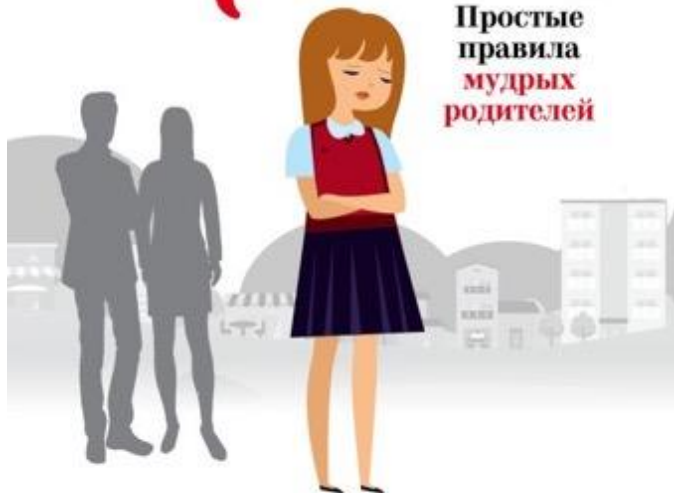


МАРИНА МЕЛИЯ

Мама троих детей, профессор психологии

Отстаньте от ребёнка!

Простые
правила
мудрых
родителей



Genitori di successo = Bambini di successo?

Manuale, Agosto 2019

Pagine 208, 16,2 x 21,0

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Genitori di successo = Bambini di successo? Semplici Regole per Genitori Saggi

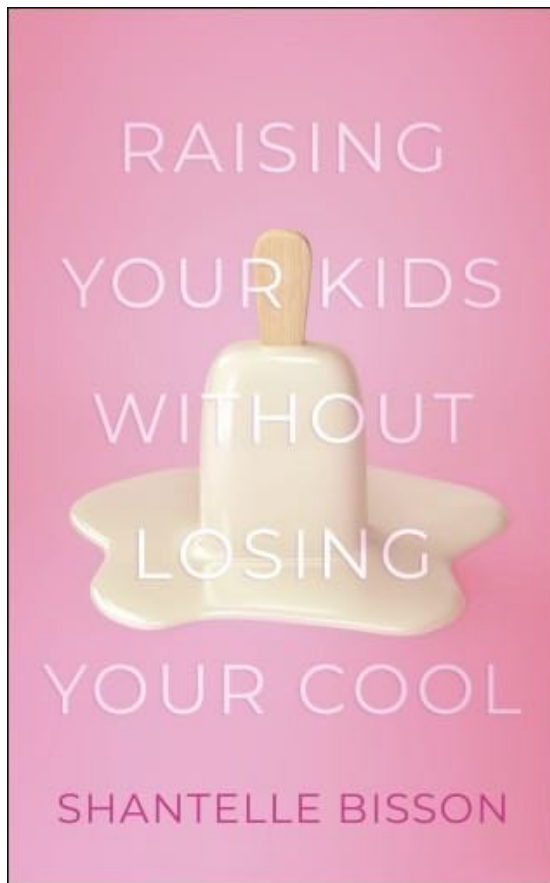
Vogliamo tutti che i nostri figli abbiano successo, siano indipendenti e felici. Quindi li aiutiamo attivamente ad organizzare le loro vite, a controllare il loro comportamento, continuiamo ad assillarli e a dir loro come comportarsi. Ma la nostra influenza diretta è molto spesso inutile, se non dannosa! Marina Melia è una psicologa con 40 anni di esperienza che lavora in Francia e Russia. Propone un approccio più efficace: dovremmo lasciare soli i nostri figli e concentrarci invece su noi stessi, sulle nostre parole e azioni.

L'autrice esamina esempi particolari della sua pratica di consulenza alle famiglie dei migliori imprenditori e alti funzionari e fornisce algoritmi per il comportamento dei genitori "saggi" che aiutano a risolvere i problemi irrisolvibili. Come stabiliamo i confini? Come ammonisci tuo figlio senza creare una rissa? Quando viaggiare è un male per i bambini? Come aiuti tuo figlio nel risolvere un conflitto con un insegnante? Perché è dannoso essere amico di tuo figlio? E se vedi che l'amico di tuo figlio lo influenza male, come ti comporti? Cosa fai quando tuo figlio non vuole fare niente?

Questo libro riguarda l'impostazione dei confini. Tratta di libertà, paure, bullismo, paghetta, immaturità e molto altro. Ma ancora più importante, questo libro ci ricorda l'essenza dell'essere genitori: il nostro compito principale è di essere il miglior esempio per i nostri figli. Non dobbiamo mai perdere la calma, dobbiamo imparare ad ascoltare e ascoltare, non tentare mai di acquistare i loro affetti senza mai essere un critico eterno.

Marina Melia è stata una psicologa delle squadre sportive nazionali, a capo del laboratorio di Psicologia dello sport professionale presso l'Istituto di educazione fisica di ricerca e sviluppo dell'Unione, quindi era a capo del Centro psicologico ECOPSY sovietico-americano e ha ricoperto il ruolo di direttore generale di RHR Int. Società di consulenza. Ha fornito coaching psicologico e servizi di consulenza ai migliori uomini d'affari russi. È regolarmente pubblicata sui principali media aziendali e psicologici ed è autrice di bestseller aziendali e genitoriali.





Crescere i tuoi figli senza perdere la calma

224 pagine, Aprile 2020, 12,7 x 20,32

Manuale

Lingua originale: Inglese (Canada)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Crescere i tuoi figli senza perdere la calma

Mamma di tre figli di Harhant, Shantelle Bisson, ti guida a crescere una famiglia mantenendo la calma!

Un bimbo è appena arrivato, il tuo mondo è stato capovolto e, beh, non sei più trendy come una volta. Non preoccuparti: Shantelle - madre di tre figli - è qui per guidarti attraverso le ansie e gli oneri della crescita di una famiglia, il tutto aiutandoti a mantenere la calma.

Shantelle ha attraversato tutto questo ed è sincera: crescere dei bambini può essere una palla che demolisce tutte le tue ambizioni, le tue finanze, i tuoi rapporti sociali e, persino, la tua salute. Ma non deve essere per forza così.

Il suo libro spiega come prepararsi all'arrivo di un bambino, dà suggerimenti pratici per il parto, spiega tutto sull'allattamento al seno e ti ricorda di non dimenticare che sei una donna e che meriti di fare del buon sesso anche con dei bambini piccoli! Inoltre, aiuterà ad esplorare i pericoli della genitorialità volante, dei bambini sui social media, persino delle feste di rivelazione di genere e di rispondere alla domanda scottante: è davvero bello?

Punti di forza:

- Un consiglio candido, divertente e coinvolgente per condividere suggerimenti e aneddoti su come mantenere la calma mentre si è genitori
- L'autrice è sposata con Yannick Bisson (protagonista di Murdoch Mysteries della CBC) e insieme hanno cresciuto tre figlie
- L'autrice condivide la sua saggezza come genitore e esperta di relazioni nel talk show diurno della CBC *The Goods*, *Zoomer Magazine*, *Milk n Heels* e *Huffington Post Canada*.
- L'autrice ha una presenza online attiva con 7K follower su Instagram



Shantelle Bisson è produttrice, attrice, mamma esperta e collaboratrice regolare della rivista *Zoomer*. È anche proprietaria di Shantilly's Place, un porto turistico nella regione di Kawartha, in Ontario. Ha cresciuto tre giovani adulti perfettamente funzionanti e si divide tra il lago, Toronto e Los Angeles.

<http://www.shantellebisson.com/>



Crescere Bambini indipendenti, o come essere una Lazy Mom

Saggio

Pagine 272, 2016

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com



Crescere Bambini indipendenti, o come essere una Lazy Mom

Mostrare, insegnare, sollecitare e suggerire, ma lasciare che facciano da soli.

Vogliamo tutti che i nostri figli crescano come adulti indipendenti, e per questo devi innanzitutto dare loro la libertà di scelta!! Questo libro ti aiuterà a sistemare tutto in ordine:

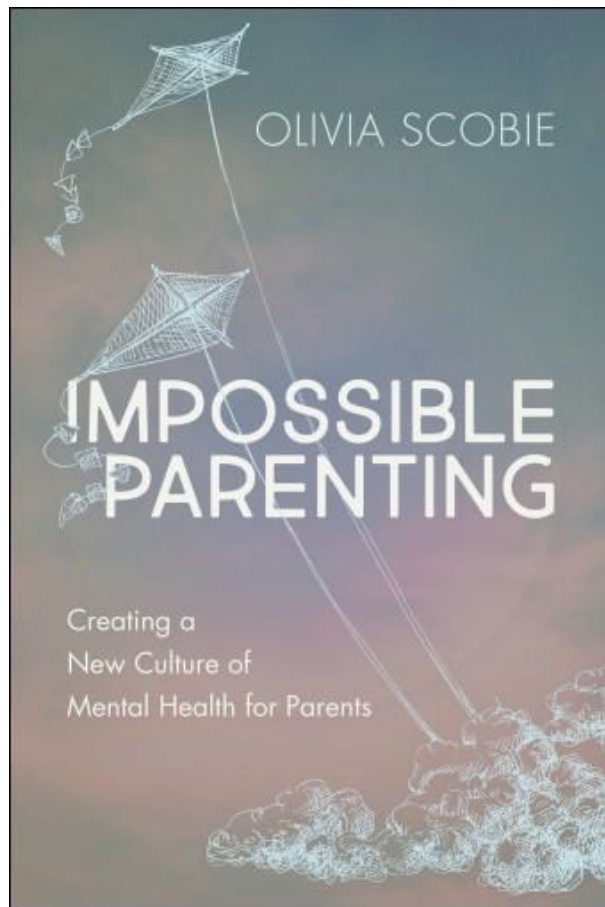
- Il libro ti spiegherà come rendere i tuoi figli indipendenti, riflessivi, ben adattati alla vita adulta e come evitare di trasformarli in femminucce.
- Quando insegni a tuo figlio di essere indipendente, rendi la vita più facile a te e al bambino; dai al bambino l'opportunità di fare molte cose in modo indipendente, senza essere indifeso e insicuro di se stesso.
- Il libro per "mamme pigre" darà risposta alle domande più diffuse fra le mamme popolari che le mamme vogliono sapere, come ad esempio: "Come insegnargli a usare il vasino?", "Come insegnare a un bambino a mangiare?", "Come insegnargli ad ascoltare?", "Come fare perchè si addormenti da solo?", "Come insegnare al bambino a giocare da solo e rimettere in ordine dopo aver giocato ", ecc.

Questo non è un libro per quelle mamme che si guardano il loro programma preferito mentre il loro bambino sta tagliando qualcosa con un coltello in cucina o sta dando fuoco al gatto del vicino. Questo libro parla di mamme adeguate, interessate e ragionevoli che vogliono che i loro figli siano indipendenti, attivi, di talento e in generale capaci. E insegna che (avviso spoiler!) per fare ciò non è necessario sacrificare te stesso o la tua vita!

La psicologa infantile Anna Bykova espone la sua visione di questo problema. Per far crescere il tuo bambino in modo autonomo devi creare un ambiente adeguato - il tuo piccolo non lo gestirà mai da solo se sei sempre lì a fare tutto per lui!! Questo è il motivo per cui le madri a volte dovrebbero passare alla "modalità mamma pigra", rendendosi conto che stanno davvero facendo un favore ai loro figli.

Anna Bykova vive a Ekaterinburg, in Russia. Lavora come psicologa infantile e familiare, terapeuta dell'arte e insegnante di terapia artistica, docente di seminari, corsi di formazione, gruppi terapeutici per adulti, adolescenti e bambini. Il suo approccio genitoriale e anche di insegnamento è diventato virale in Russia, Asia ed Europa occidentale.





Impossible Parenting

232 pagine, Agosto 2020, 15,24 x 22,86

Manuale

Lingua originale: Inglese (Canada)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Impossible Parenting

Una tabella di marcia per i genitori che vogliono sentire meno pressione e più gioia durante gli intensi primi anni della maternità.

Perché la ricerca suggerisce che le persone che non hanno figli sono più felici delle persone che lo fanno?

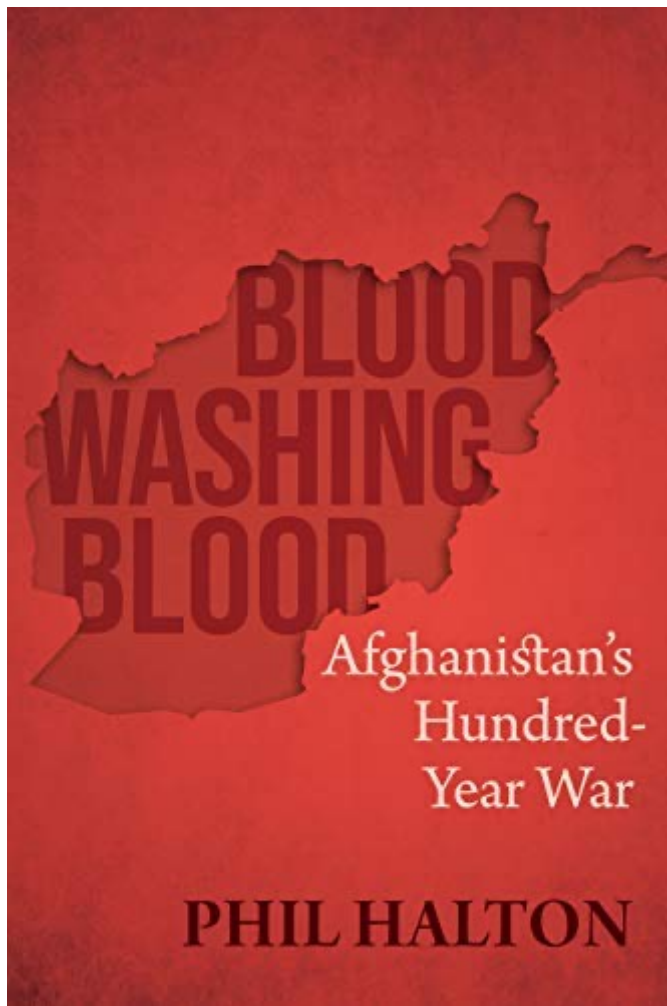
Olivia Scobie offre soluzioni pratiche per i genitori che si trovano a spingere oltre la loro capacità di soddisfare standard impossibili e li sfida a spostare il loro pensiero da centrato sul bambino a centrato sulla famiglia.

Definendo le irrealistiche aspettative dei genitori di oggi come impossibili fin dall'inizio, *Impossible Parenting* crea uno spazio per riconoscere le aspettative dannose per i nuovi genitori e inizia una conversazione che si concentra sulla guarigione e sul fare il meglio possibile con le risorse disponibili. Si concentra su come la nostra cultura genitoriale crea aspettative irragionevoli, insostenibili e impossibili che spesso erodono la salute mentale dei genitori e fornisce soluzioni pratiche per i genitori per riconoscere ciò che è impossibile, curare la loro salute mentale e cercare supporto.

- L'autrice è un'assistente sociale e specializzata in umore perinatale, trauma alla nascita e salute mentale dei genitori
- L'autrice è il fondatrice del Postpartum Support Toronto, un'organizzazione inclusiva che supporta i genitori adattandosi alla vita con il bambino
- L'autrice è oratrice frequente alle conferenze sulla gestione della salute mentale postpartum.



Olivia Scobie è una consulente ed educatrice del lavoro sociale specializzato in umore perinatale, trauma alla nascita e salute mentale dei genitori. Vive a Toronto.



Sangue che lava il sangue, Guerra centenaria dell'Afghanistan

Una visione chiara del conflitto in Afghanistan e delle sue radici profonde nel secolo. La guerra in Afghanistan ha consumato enormi quantità di sangue e tesori, facendo sì che le potenze occidentali cercassero un'uscita senza raggiungere la vittoria. Il conflitto apparentemente senza fine è diventato sinonimo di una serie di problemi - jihad globale, tribalismo dilagante e commercio di stupefacenti - ma nonostante siano citati come cause del conflitto, in realtà sono sintomi.

Piuttosto che iniziare dopo l'11 settembre, o con "l'invasione" sovietica nel 1979, l'attuale conflitto in Afghanistan è iniziato con le riforme sociali imposte da Amanullah Amir nel 1919. Le potenze occidentali non sono riuscite a riconoscere quei legittimi rimproveri che risalgono a molto tempo fa che stanno spingendo la popolazione locale a rivolgersi all'insurrezione in Afghanistan. I problemi sui quali sono disposti a combattere oggi - laicità, modernità e potere centralizzato - non sono nuovi; in realtà, sono stati la fonte di un conflitto sociale centenario.

Il primo passo per raggiungere una "soluzione" al "problema" dell'Afghanistan è avere una visione chiara di ciò che lo sta realmente guidando.

Sangue che lava il sangue

264 pagine, Inverno 2021

Saggio

Lingua originale: Inglese (Canada)

Programma di supporto alla traduzione presente

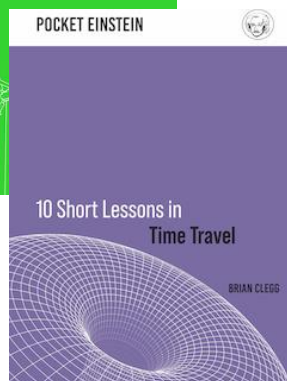
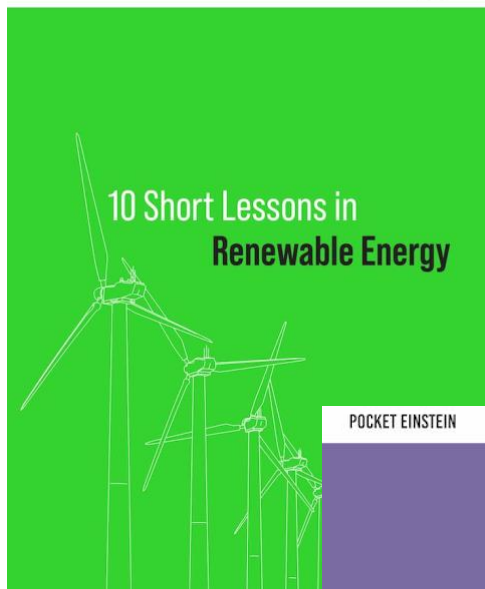
gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Phil Halton ha lavorato in tutto il mondo come soldato e consulente per la sicurezza, anche in Afghanistan. È l'autore del romanzo *This Shall Be a House of Peace*. Vive a Toronto.

POCKET EINSTEIN



10 Brevi Lezioni sull'Energia Rinnovabile (Pocket Einstein Serie)

Pagine 192, Novembre 2020

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



10 Brevi Lezioni sull'Energia Rinnovabile (Pocket Einstein Serie)

Il professor Peake ci accompagna in un tour guidato dei dieci aspetti più essenziali di questa scienza tempestiva e in rapida evoluzione, esaminando la transizione dai combustibili fossili all'energia pulita che è al centro di un futuro climatico più luminoso.

L'energia rinnovabile è fondamentale per gestire il cambiamento climatico e la nostra transizione verso un approvvigionamento energetico sostenibile per i 10 miliardi di noi che popoleranno la terra entro il 2050. Ma come faremo a far fronte senza combustibili fossili per riscaldare, raffreddare e illuminare i nostri edifici, alimentare la nostra industria ed eseguire i nostri sistemi di trasporto? E alcune energie rinnovabili sono migliori di altre? 10 brevi lezioni di energia rinnovabile distilla le questioni chiave di questo argomento tempestivo, esaminando come possiamo sfruttare la potenza di una gamma di tecnologie energetiche rivoluzionarie per ottenere un futuro energetico sostenibile.

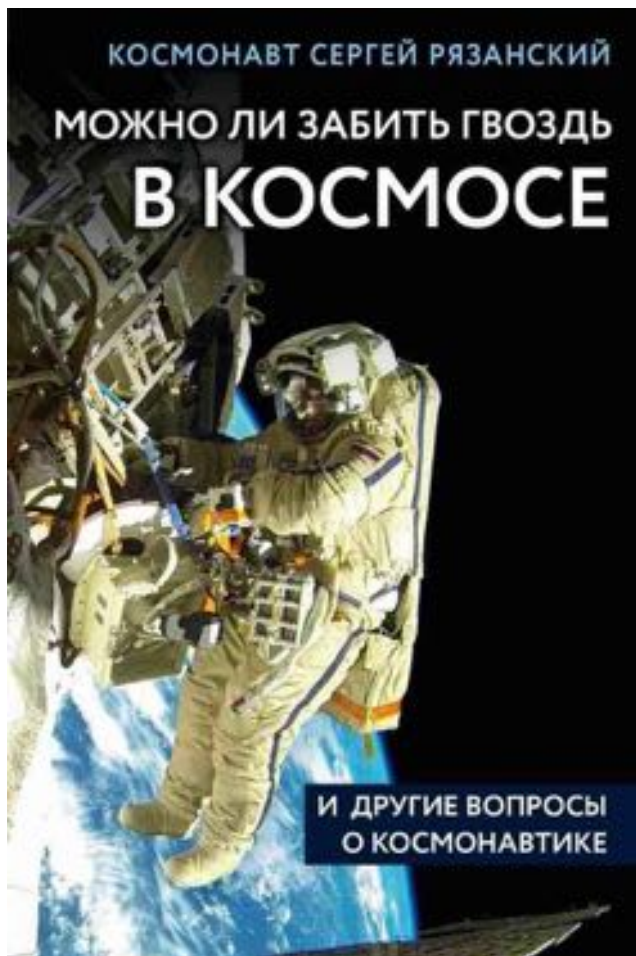
Informazioni sulla serie: La serie Pocket Einstein è una raccolta di guide tascabili essenziali per chiunque desideri capire un po' di più su alcune delle aree scientifiche più importanti e affascinanti del ventunesimo secolo. Suddivisi in dieci semplici lezioni e scritte da esperti leader nel loro campo, scopri i dieci punti salienti più importanti di quelle aree della scienza di cui hai sempre desiderato saperne di più.

Della stessa serie:

- Intelligenza Artificiale e Robot
- Time Travel
- Viaggi nello Spazio

Stephen Peake è professore di Climate Change and Energy presso l'Open University, nonché membro della Cambridge Judge Business School e Senior Associate del Cambridge Institute for Sustainability Leadership presso l'Università di Cambridge. Ha lavorato presso il Royal Institute of International Affairs, l'International Energy Agency e la United Nations Framework Convention on Climate Change. Originariamente formato come fisico, ha conseguito un dottorato in ingegneria presso l'Università di Cambridge.





Come martellare un chiodo nello spazio e altre domande sugli esseri umani nello spazio

Libro Divulgativo, Maggio 2019

Pagine 256, 13,8 x 21,2

Lingua originale: Russo. Disponibile estratto in lingua inglese

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com



Come martellare un chiodo nello spazio e altre domande sugli esseri umani nello spazio

L'astronauta russo Sergey Ryazanskiy risponde in questo libro a più di 200 domande sulla vita di un astronauta, sull'ISS e sull'industria spaziale. Il libro può essere altrettanto interessante per un bambino di 6 anni quanto per un adulto di 95! Le domande sono scientifiche, divertenti, alcune quasi sciocche, altre inaspettate.

Sergey Ryazanskiy condivide i dettagli della vita dei cosmonauti: dallo spazzolamento dei denti alla ginnastica; dai pasti alla pulizia quotidiana che viene eseguita sulla Stazione Spaziale Internazionale (ISS).

Grazie a questo libro, avremo la rara opportunità di conoscere fin dall'inizio i dettagli di questa professione eroica. L'autore risponde a domande come: come è organizzata la preparazione per il volo spaziale e come sta andando il volo stesso. Verrai gettato sulla parete opposta dell'ISS se starnutisci? Esiste un protocollo di primo contatto? Cosa fanno i cosmonauti dopo la fine dei voli? Perché le fiamme del fuoco sembrano diverse in condizioni di gravità zero? Come strofinarsi il naso mentre in una tuta spaziale? Quale cibo è bandito dallo spazio? Qual è la franchigia bagaglio per il cosmonauta? Perché i tuoi capelli iniziano a crescere sui talloni mentre sei nello spazio?

Questo libro è altamente raccomandato per gli adulti a cui piace guardare le stelle e i bambini che sognano di diventare cosmonauti.

Sergey Ryazanskiy Classe 1974, prima missione nel 2013, ultima nel 2017. Il cosmonauta russo Sergey Ryazanskiy è il primo scienziato nella storia della cosmonautica russa che a diventare Comandante dell'equipaggio. È biochimico e fisiologo, ha completato due missioni spaziali, tra cui 4 passeggiate spaziali.

Due le importanti onoreficenze ricevute:

- Eroe della Federazione Russa (2015)
- Pilota Cosmonauta della Federazione Russa (2015)





Gesù. Indagine storica

Saggio, Febbraio 2020

Pagine 544, 12,5 x 20,0

Lingua originale: Russo. Disponibile estratto in Inglese

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Gesù. Indagine storica

Gesù Cristo è esistito. La sua esistenza non è una finzione, non un mito, è al contrario dimostrata da molti documenti storici. Ma quanto c'è di reale nell'immagine biblica di Gesù che il cristianesimo ha scrupolosamente creato nel corso di quasi duemila anni? La famosa giornalista e pubblicista Yulia Latynina ha condotto la sua indagine storica, che trasformerà le tue idee su che tipo di persona era Gesù, quali valori predicava, cosa chiedeva.

Il suo libro, basato sulle ricerche di esperti mondiali, costituisce un'analisi critica delle fonti note da tempo e scoperte di recente (dai rotoli di Qumran a Toledot Yeshu, dai testi apocrifi allo slavo Giuseppe) e si pone domande molto chiare.

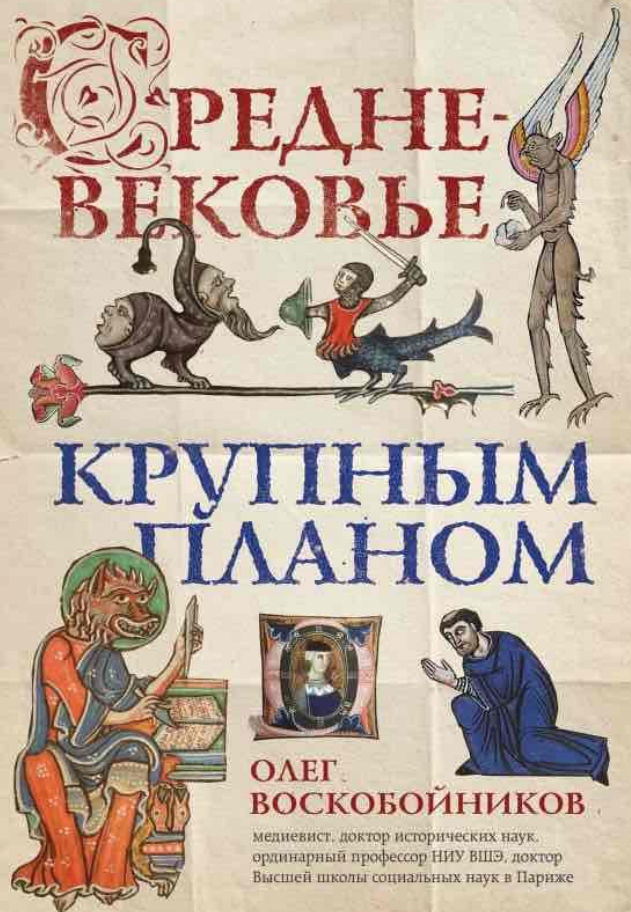
È un lavoro aperto, affascinante ed emozionante che rivela eventi reali e persone reali dietro ai miti. È un libro per coloro che credono nella conoscenza e che la fede non impedisca di sapere. Le controversie, a volte sull'orlo della provocazione, non lasceranno indifferenti i lettori. Sacerdoti ortodossi ed ebrei fedeli, storici e psicologi sono entrati nella discussione. Il libro è stato attivamente discusso sulle principali risorse mediatiche con un pubblico multimilionario: Radio Komsomolskaya Pravda, i giornali The Moskovsky Komsomolets e The Novye Izvestia. Un vivace scambio di opinioni ha avuto luogo su piattaforme Internet popolari, tra cui Snob, nella blogosfera e sui social network.

Yulia Latynina è stata paragonata a eccezionali scrittori biblici del passato e agli autori che hanno saputo creare «sensazioni» storiche contemporanee.

Uno dei libri più popolari in formato elettronico - oltre 50.000 copie vendute.

Pustovaya Valeria Critica letteraria russa, scrittrice di prosa, Capo del dipartimento di critica della rivista "Ottobre", docente all'Università statale di Mosca. Laureata presso la Facoltà di giornalismo di Mosca, pubblica come giornalista dal 1998 su riviste letterarie come New World, October, Literary Issues, Banner. Vincitrice del Gorky Prize (2005), Debut Prize nella nomination "Criticism" (2006), Prize of the October Magazine (2006), Prize of the New World Magazine (2007), Malaya New Pushkin Prize ("For the Innovative Development of Russian Cultural Tradition") (2008).





Medioevo Ingrandito

Saggio Illustrato, Febbraio 2020

Pagine 240, 15,0 x 21,0

Lingua originale: Russo. Estratto disponibile in Inglese

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com

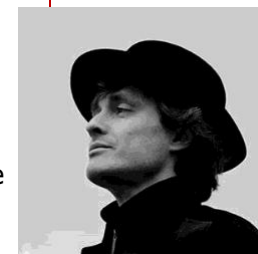


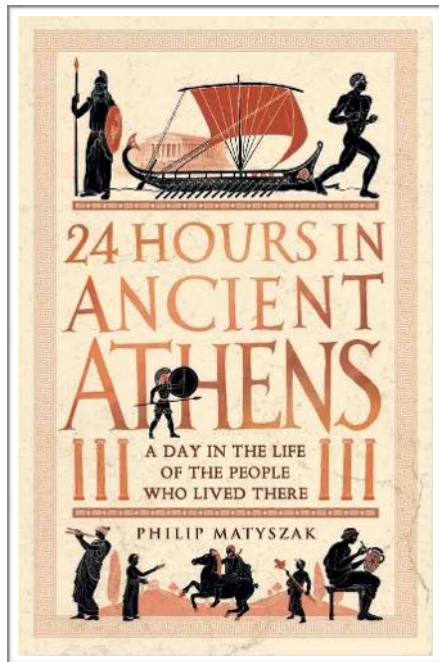
Medioevo Ingrandito

Come si viveva nel Medioevo? Era una bella vita? E perché questo dovrebbe (o potrebbe) interessare una persona moderna? Il professore di HSE Oleg Voskoboynikov diventerà la tua guida attraverso l'incantevole mondo medievale e ti dirà come le persone che hanno vissuto molti secoli fa differivano da noi, come apparivano, da dove prendevano ispirazione, come amavano, come costruivano le gerarchie del potere, come combattevano. Potrai visitare in un tempio medievale e imparerai a trovare pezzi del Medioevo nei musei moderni. Il libro è una buona occasione per guardare la storia da una nuova prospettiva e per trovare risposte a molte domande interessanti.

"A differenza dei suoi predecessori, Oleg Voskoboynikov non si concentra sulle immagini visive ma sulle persone di questa era: il suo libro è innanzitutto un'immersione nella vita quotidiana dell'Europa nei secoli V-XV. Matrimonio e vita familiare nelle diverse classi della società, religione nella vita dei laici e del clero, atteggiamento nei confronti delle autorità, vita di tutti i giorni e proprietà: tutti questi problemi sono descritti da Voskoboynikov in modo chiaro e di immediata comprensione, ma dietro questa semplicità il lettore può vedere l'esperienza colossale dell'autore come ricercatore e professore". Galina Yuzefovich, critica letteraria

Oleg Voskoboynikov è uno specialista di storia medievale, traduttore, dottore in storia, professore ordinario presso la National Research University Higher School of Economics (HSE). Ha conseguito un dottorato di ricerca presso l'Ecole des hautes études en sciences sociales (Parigi). Oleg ha una vasta esperienza accademica internazionale ricoprendo posizioni e facendo progetti di ricerca presso EHESS, Ecole pratique des hautes études, Warburg Institute (Londra), Institute for Advanced Study (Princeton).





24 ore nell'Antica Atene

Non Fiction

Trascorri 24 ore con gli antichi ateniesi. Guarda la città attraverso i loro occhi mentre vacilla sull'orlo della fatidica guerra che porrebbe fine alla sua età d'oro.

Atene, 416 a.C. Una tenue pace regge. La potenza politica e militare della città-stato è temuta in tutto il mondo antico; oltrepassa i confini della sperimentazione sociale, letteraria e filosofica in un'epoca in cui ha una maggiore concentrazione di geni rispetto a qualsiasi altro momento della storia umana. Eppure anche i geni vanno in bagno, discutono con il coniuge e sorseggiano un bicchiere di vino con gli amici. Pochi degli altri abitanti della città godono però dei benefici di una società così civile - per quanto Atene sia multiculturale e progressista, molti sono esclusi dalla cittadinanza. Per la persona media, la vita consiste nel far quadrare i conti, che si tratti di vendere pesce, proteggere il tempio o contrabbandare preziosi fichi greci. Nel corso di una giornata incontriamo 24 ateniesi di tutti gli strati della società - dalla schiava al consigliere, dal pittore di vasi al comandante navale, dalla casalinga all'hoplite - e scopriamo com'era la vera Atene passando un'ora in loro compagnia. Un personaggio diverso in ogni capitolo e per ogni ora!

Della stessa Serie:

- 24 ore nell'Antico Egitto: L'antico Egitto non era tutto piramidi, sfingi e sarcofagi d'oro. Per il tuo egiziano medio, la vita era dura ed era un duro lavoro, condotto sotto lo sguardo ardente del dio del sole Ra.
- 24 ore nell'Antica Cina: Torna al 17 d.C., durante il quarto anno del regno di Wang Mang della dinastia Han, un'era vibrante e innovativa piena di conflitti e contraddizioni.
- 24 ore nell'Antica Roma: Cammina un giorno nei sandali di un romano. Com'è stato vivere in una delle città più potenti e vivaci del mondo antico - otto volte più densamente popolata della moderna New York?

Titoli tradotti in 12 lingue diverse!

24 ore nell'Antica Atene (serie)

272 pagine, 198 x 129

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Philip Matyszak ha conseguito un dottorato di ricerca presso l'Università di Oxford e attualmente lavora come tutor presso l'Istituto di educazione permanente della Madingley Hall presso l'Università di Cambridge, tenendo un corso sull'antica Roma.

Donald P. Ryan, Ph.D. è archeologo e docente presso la Divisione di studi umanistici della Pacific Lutheran University di Tacoma, Washington. Il suo lavoro si concentra sull'archeologia egiziana, sull'archeologia polinesiana e su linguaggi e scritture antiche.

Yijie Zhuang è professoressa incaricata di archeologia cinese presso l'UCL Institute of Archaeology. Tiene numerosi corsi sull'arco cinese e dell'Asia orientale

Екатерина Гресь

ЧТО ВЫ НЕСЁТЕ

ИЛИ КАК РАЗОБРАТЬСЯ В ИДЕЯХ ВЕЛИКИХ
ФИЛОСОФОВ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ СЕБЯ



Filosofia, Non Spazzatura

Saggio, Novembre 2019

Pagine 288, 16,5 x 24,0

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellaciccio@gmail.com



Filosofia, Non Spazzatura. Di cosa stai parlando o come capire le idee di grandi filosofi per capire te stesso

Attiva la modalità aereo sul telefono. Per un'ora. Va bene, per un paio di minuti. Ora riaccendilo. Un enorme flusso di nuove informazioni ti inonderà come un'onda potente e prepotente. Nell'era del sovradosaggio di informazioni, l'attenzione è costosa. Perché qualcuno dovrebbe ascoltare, vedere, leggere? La prima opzione: perché è divertente. Oppure perché è utile. Per questo si leggono le istruzioni e si riceve un'istruzione specializzata, anche se non è divertente. La filosofia accademica ha un problema. Non ha davvero nulla di divertente in apparenza. Sì, e i vantaggi ... semplicemente non lo vedi subito.

I libri di grandi filosofi incarnano le migliori idee e principi della vita. Tuttavia, comprendere i loro pensieri da un lettore non preparato può essere difficile. Socrate, Bacon, More, Machiavelli, Fromm, Nietzsche e altri importanti filosofi sono qui non per rendere tutto bello e chiaro nelle nostre menti, ma piuttosto per aiutarti a organizzarlo da solo. Grazie a loro, imparerai a pensare in modo critico, a navigare efficacemente nel moderno flusso di informazioni e a valutare obiettivamente il mondo. Pensare di per sé è di grande valore, dopo aver iniziato, non puoi più smettere.

Nel libro troverai anche illustrazioni uniche e codici QR utili. E sul retro della copertina troverai un video con l'autore del libro.

Il libro di Katie Gres è un tentativo di parlare dei vantaggi della filosofia e rendendola divertente, ad un pubblico più vasto possibile. Si rivolge a chiunque. E a giudicare dal suo successo a molti è proprio piaciuto.

Catherine Gres Si è laureata presso il Dipartimento di Filosofia della Religione e degli Studi religiosi, Università di Mosca, M.V. Lomonosov.

Esplora le moderne forme di religiosità, compresa la visione del mondo di atleti professionisti. Ha lavorato con i giocatori di pallavolo Dynamo, i giocatori di basket CSKA e la squadra giovanile del calcio Spartak. Insegna agli studenti stranieri presso l'Istituto di lingua e cultura russa dell'Università statale di Mosca.

Nel periodo 2018-2019, ha completato uno stage di ricerca presso la Chao Tong National University (Taiwan).



Валерий НОВОСЕЛОВ, врач-гериатр, невролог,
спортивный врач, нейрофизиолог

ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ

Научные знания о том,
как наш организм стареет,
почему это происходит
и каковы современные
способы замедлить
этот процесс

- ЧТО ПРОИСХОДИТ С МОЗГОМ И ТЕЛОМ ПОСЛЕ 30 ЛЕТ
- КАКОВЫ ПИЩЕВЫЕ ТРАДИЦИИ У ЛЮДЕЙ «ГОЛУБЫХ ЗОН»
- ЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ ЯВЛЯЮТСЯ «ГЕРОПРОТЕКТОРЫ»
- ПАРАБИОЗ, ГИПОФИЗЭКТОМИЯ, ГИБЕРНАЦИЯ И ДРУГИЕ СПОСОБЫ, КОТОРЫЕ СЕГОДНЯ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ «ПРОДЛЕНИЯ» МОЛОДОСТИ

Perché invecchiamo.

Divulgativo, Aprile 2020

Pagine 272, 13,8 x 21,2

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Perché stiamo invecchiando. Conoscenze scientifiche su come il nostro corpo sta invecchiando, perché questo sta accadendo e quali sono i modi moderni per rallentare questo processo

Che cos'è la vecchiaia? Accumulo costante di errori molecolari difettosi? Forse. Ma in realtà, la vecchiaia è un aumento della probabilità di morte improvvisa. Un concetto così semplice e allo stesso tempo difficile. Un processo che ha un'accelerazione spontanea nel tempo. Uno dei gerontologi più famosi in Russia racconta tutto ciò che accade al nostro corpo durante la vita, in modo interessante, a volte divertente, a volte molto scientifico!

Valery Novoselov, geriatra, neurologo, medico dello sport, neurofisiologo. Si è laureato presso il corso mirato presso il Brain Scientific Research Institute, Accademia di Scienze mediche della Federazione Russa. Autore di ricerche scientifiche uniche delle note originali dei medici di Lenin. È impegnato in gerontologia da oltre 30 anni. Ha sfatato il mito sulla superlungevità della supercentenaria francese Jeanne Louise Calment.

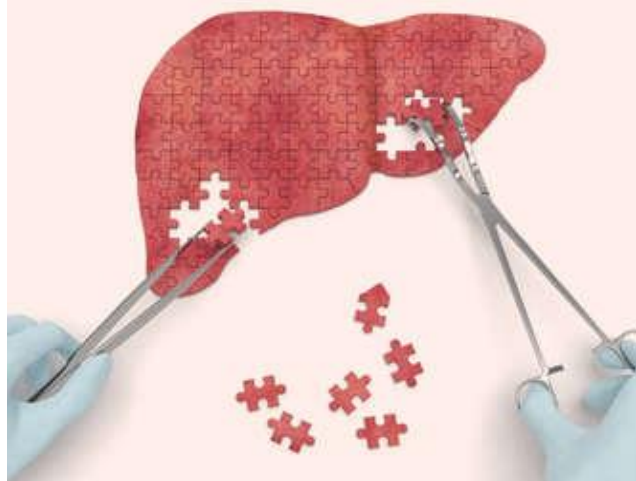


СЕРГЕЙ ВЯЛОВ

Ж.м.н., врач-гепатолог, гастроэнтеролог

О ЧЕМ МОЛЧИТ ПЕЧЕНЬ

КАК УЛОВИТЬ СИГНАЛЫ САМОГО КРУПНОГО
ВНУТРЕННЕГО ОРГАНА, КОТОРЫЙ ПРЕДПОЧИТАЕТ
ОСТАВАТЬСЯ В ТЕНИ



Il silenzio del fegato

Manuale illustrato, Marzo 2020

Pagine 256, 13,8 x 21,2

Lingua originale: Russo; disponibile estratto in Inglese

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com

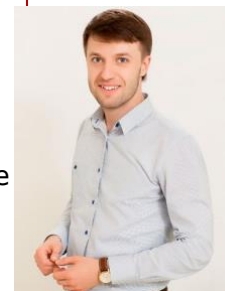


Se cerchi una risposta alla domanda: "Come funziona?" o se hai già problemi al fegato, questo libro sostituirà 200 libri sulla medicina alternativa o conservativa, che non prestano quasi alcuna attenzione al problema di come appaiono inizialmente le malattie del fegato.

Questo nuovo approccio aiuterà i lettori a ripristinare la funzionalità epatica compromessa, migliorare il livello di colesterolo e i test di funzionalità epatica, ridurre gli effetti dei "fine settimana sopra un bicchiere", curare l'epatite, migliorare la qualità della bile, sbarazzarsi dei parassiti e persino aumentare la potenza e aumentare il livello di ormoni sessuali nel tuo corpo. Ma soprattutto insegnerà al lettore a proteggere e ripristinare il suo fegato!

La prima parte del libro descrive le nozioni chiave dietro la struttura e la funzione del fegato. Nella seconda parte, si parla del funzionamento del fegato durante le malattie, affrontando i meccanismi per lo sviluppo della malattia e i modi di ridurre eventuali danni. La terza parte del libro è una guida pratica sul controllo della salute del fegato, delle sue funzioni e sulla diagnosi delle malattie. La quarta parte è dedicata a una revisione dei metodi per ripristinare la funzionalità epatica e trattare varie condizioni che colpiscono il fegato. Il libro indica esattamente a cosa serve ogni metodo per rendere il lettore in grado di selezionare l'approccio più efficace per trattare i suoi problemi. L'autore presenta la materia in modo semplice, accessibile a tutti, senza per questo perdere di accuratezza.

Sergey Vyalov M.D., Ph.D., è un gastroenterologo ed epatologo, che si classifica al 12° posto nella classifica della ricerca *Comcon* tra medici esperti. È membro attivo di AGA, UEG, EASL e partecipa ai congressi europeo e americano UEGW e DDW. È a capo dei programmi educativi federali per i medici, autore del corso internazionale di Gastroenterologia clinica, autore del popolare corso di educazione Alcune semplici regole per la digestione e ospite del programma per i pazienti intitolato Domande che ti infastidiscono, dove ogni paziente può ottenere una risposta gratuita alle sue domande.
www.vyalov.com



18+

НЕВРОЛОГ, БЛОГЕР

ИРИНА ГАЛЕЕВА

ВЫЮНС МОГЗА

вы все
парвильно
порчиатли,
потому что
ваш мозг умнее,
чем вы думаете

ЧУДЕСА ВОСПРИЯТИЯ
И ДРУГИЕ ОСОБЕННОСТИ
РАБОТЫ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ

Mind Blown. Miracoli della percezione e altre caratteristiche del sistema nervoso

Manuale, Febbraio 2020

Pagine 208, 13,8 x 21,2

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Cosa succede al nostro sistema nervoso durante il giorno? Come reagisce il nostro cervello alla caffeina, all'alcol, all'innamoramento, al sonno? È possibile rallentare il battito del cuore con il pensiero o morire di felicità? A tutte queste domande viene finalmente data risposta grazie al libro della neurologa Irina Galeeva. Il libro è di facile lettura grazie alla struttura del testo scelta dall'autrice: è infatti scritto come se fosse una storia.

Potrai vivere una giornata di puro "divertimento neurologico", bere la tua prima tazza di caffè, imparare a non addormentarti al lavoro o durante una riunione noiosa, scoprire quali sono le cose a cui un neurologo presta attenzione durante un esame e molto altro.

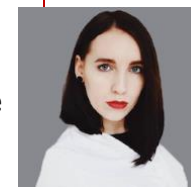
Questo libro è un'affascinante guida al sistema nervoso umano!

Ma attenzione! Le informazioni contenute in questo libro non possono servire da sostituti di una consultazione medica. È necessario consultare uno specialista prima di intraprendere qualsiasi azione raccomandata.

Qualcuno dei fatti sorprendenti riportati:

- Il cervello ama i dolci e l'alcol! Ecco in cosa consiste l'evoluzione: stiamo cercando il cibo più efficace per nutrire il cervello: i cibi schiacciati e ricchi di glucosio e il profumo dell'alcol sono decisamente allettanti.
- Nella maggior parte dei casi, lo spasmo all'occhio è solo miocardia benigna, una reazione naturale del sistema nervoso alla fatica e allo stress.
- Circa 500.000 persone nel mondo sono cyborg che indossano impianti cocleari, impiantati nel sistema nervoso.
- È la sensibilità alla musica che spiega l'inceppamento di alcune melodie in testa, si chiama "orecchio musicale" e ascoltare la musica in cuffia distrugge davvero l'udito.
- La ruota di Wartenberg, che è stata originariamente inventata per i neuroscienziati, oggi può essere trovata nei negozi di sesso.
- Appena fuori dal centro della retina, dove percepiamo le immagini, arriva il nervo ottico, quindi esiste un vero punto vuoto proprio al centro del nostro campo visivo.

Galeeva Irina Pavlovna Neurologa. La sua missione è di rendere la medicina basata sull'evidenza disponibile a tutti. Irina ha scritto un libro scientifico ed educativo. Grazie al suo profilo Instagram @doctor_galeeva, 80 mila persone ricevono informazioni sulla salute gratuite e vere, trasmesse con un umorismo semplice e diretto invidiabile.





Sull'arte. Tutto ciò che non dicono nei musei

Manuale Storia dell'arte, Dicembre 2019

Pagine 256, 15,8 x 21,8

Lingua originale: Russo

Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Maria Santi - esperta d'arte e comunicatrice d'arte, giornalista e intervistatrice. Viaggia nei musei del mondo alla ricerca di capolavori, che non sono così famosi, e offre una nuova ottica da utilizzare per vedere i successi artistici internazionali.

Hai mai sentito parlare di Leonardo? Sì vero? Benissimo, sicuramente immagini un vecchietto dall'aspetto cupo, molto simile all'autoritratto più famoso della storia dell'arte ... Sbagliato! Leonardo era un dandy, un *fashionista* e soprattutto un uomo sgargiante. Ma tenetevi pronti perché questo è solo un assaggio, ci sono molte altre sorprese in arrivo! Qualche esempio? Michelangelo era un misantropo che disprezzava le persone e il più famoso artista egiziano era un immigrato!!

Ebbene sì, il mondo dell'Arte è pieno di miti ed enigmi, che sono rimasti bloccati nella memoria della storia.

Maria Santi è qui per spazzare via i miti, per aiutarti a risolvere gli enigmi e per insegnarti i fatti più sorprendenti sulla storia dell'arte.

Scopri l'arte mondiale da una nuova prospettiva: generosamente condito con umorismo e sorprese, una guida di Maria Santi ti farà diventare un esperto di pittura.

Maria Santi è una critica d'arte che non accetta la noia e gli stessi fatti. che viaggiano da un libro all'altro. La sua "Pro Art" pubblica su Facebook ha oltre 64.000 abbonati!





Ladri, vandali e idioti: storia criminale dell'arte russa

Saggio, Novembre 2019

Pagine 232, 16,2 x 23,5

Lingua originale: Russo. Estratto disponibile in Inglese

Programma di supporto alla traduzione presente
gianluigi.zecchin@gmail.com
fra.bellacicco@gmail.com



Ladri, vandali e idioti: storia criminale dell'arte russa

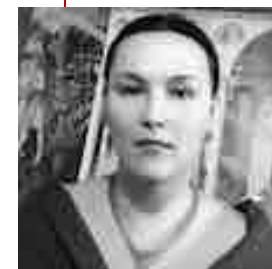
Nel nuovo libro di Sofia Bagdasarova, autrice del libro più venduto "Disgusting Art" (candidato al Premio Enlightener 2018), imparerai tutto su come vengono commessi i crimini nei musei russi e che di solito sono criminali. Tutti i furti, le truffe e gli atti di vandalismo descritti nel libro sono eventi storici completamente reali, ed è per questo che sono particolarmente sorprendenti.

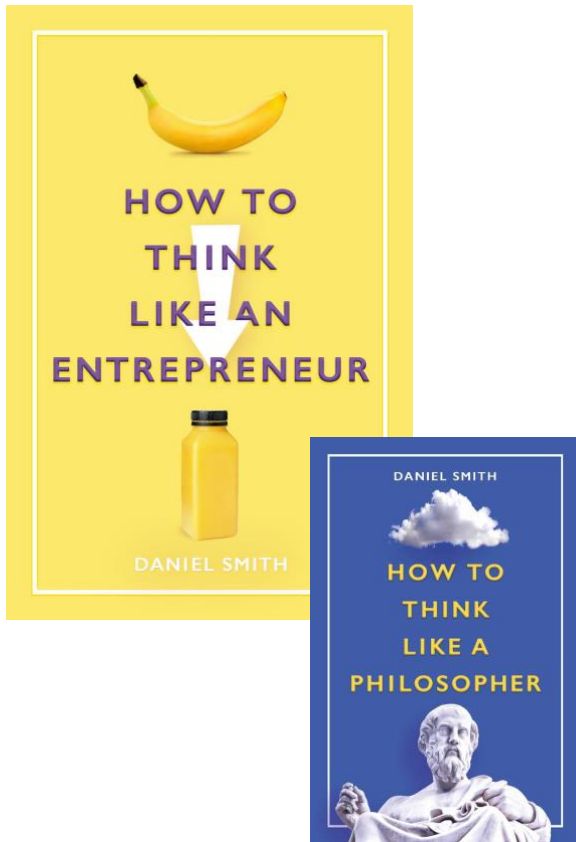
Stupidità, speranza di fortuna e ubriachezza - queste sono le cose che distinguono i crimini russi nel campo dell'arte! Un Esempio: rubare 602 diamanti dalle icone per poi nascondersi dietro all'iconostasi per tre giorni, al punto da essere talmente esausto per la fame e per la sete da cadere letteralmente sulla testa di un poliziotto!!

Tutti i crimini descritti sono assurdi e quindi il libro è pieno di un umorismo speciale e assolutamente surreale. Dopotutto, non c'è altro modo in cui puoi descrivere questi crimini dallo squisito sapore nazionale russo. Oltre alle affascinanti storie criminali e umoristiche, il libro include normali articoli giornalistici su crimini russi assolutamente selvaggi, oltre a interviste interne di rappresentanti del mercato dell'arte moderna, che desideravano rimanere anonimi, ma hanno rivelato dettagli sorprendenti sul business dell'ombra.

L'autrice è volutamente comica, ma è ovvio che le piace il suo argomento e, soprattutto, lo conosce molto bene. Leggere questo libro ti aiuterà a mantenere la calma e a sentirti sicuro mentre cammini nelle stanze dei musei europei!

Sophia Bagdasarova è una storica dell'arte russa, giornalista e blogger d'arte. È stata professionalmente impegnata nel giornalismo culturale per oltre 10 anni (RIA Novosti, Vash Dosug, Russia Today, Vokrug Sveta, Kultura.RF, Nozh, Kulturomania e altri). Dal novembre 2018 è membro del Comitato editoriale della versione russa di The Art Newspaper. Il suo libro "Disgusting Art" è stato elencato nella lunga lista del Premio Prosvetitel nel 2018 (un premio per comunicatori scientifici).





Come pensare da Imprenditore (Think like Serie)

Da Andrew Carnegie e Oprah Winfrey a Steve Jobs e Sunil Mittal, questo libro ti insegnerà a pensare come le migliori menti del settore.

Attingendo alle storie, alle esperienze e alle parole di figure aziendali iconiche di tutto il mondo e nel corso degli anni, ogni capitolo affronta un aspetto specifico dell'imprenditorialità e le lezioni che possono insegnarci, come ad esempio:

- Se vuoi diventare grande, devi pensare in grande
- Non dimenticare cosa rende la tua azienda scalabile in primo luogo
- Prepara la tua azienda ai problemi di crescita
- Cerca di prevedere cosa ci aspetta, ma ricorda le sagge parole di Warren Buffet: "Le previsioni di solito ci dicono più del meteorologo che del futuro"

Informativo, educativo, stimolante e pieno di parole di saggezza da e sui migliori imprenditori del mondo, How to Think Like an Entrepreneur presenta le idee e i metodi dei grandi del business, consentendo al lettore di espandere la propria comprensione di ciò che guida e informa imprenditorialità di successo.

Della stessa serie:

- Come pensare da Psicologo

Come pensare da Imprenditore (Think like Serie)

Pagine 224, Maggio 2020

Lingua originale: Inglese

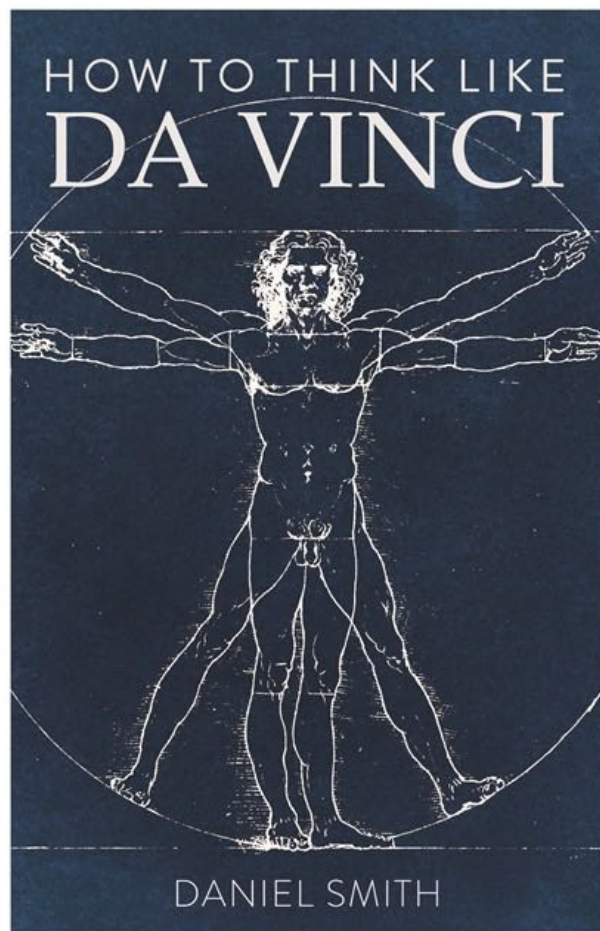
gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Daniel Smith è un autore ed editore di saggistica che ha scritto su una vasta gamma di argomenti, tra cui politica, economia e storia sociale. È autore di The Little Book of Big Ideas: 150 Concepts and Breakthroughs that Transformed History e della serie "How to Think Like ..." per Michael O'Mara Books, che è stata pubblicata in 20 lingue e ha venduto oltre 450.000 copie in tutto il mondo. È anche un collaboratore di lunga data di The Statesman's Yearbook, la guida geopolitica al mondo che ha celebrato il suo 150 ° anniversario nel 2013. Vive a Londra con sua moglie e due figli.





How to think like da Vinci

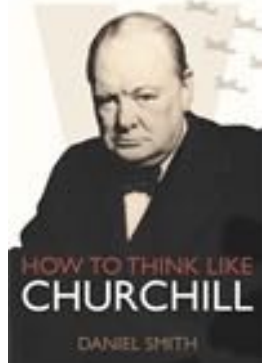
224 pagine, 129 x 198

Lingua originale: Inglese

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



HOW TO THINK LIKE BILL GATES

DANIEL SMITH



How to think like... Serie

Una serie affascinante che permette di entrare nella testa dei più grandi pensatori strateghi della storia moderna e contemporanea per cercare applicare i loro sistemi e metodi alla vita quotidiana.

How to think like Da Vinci:

Famoso per aver creato alcune delle immagini più iconiche dell'arte europea, Leonardo da Vinci ha influenzato generazioni di artisti e pensatori e continua a farlo dopo oltre 500 anni. Sebbene non possiamo sperare di emulare i suoi risultati, da Vinci ha mostrato un atteggiamento verso la vita da cui tutti possiamo imparare. Un vero polimero, era anche uno scultore, un architetto, un musicista, un matematico, un ingegnere e un anatomista e, con una sete inestinguibile di conoscenza, Da Vinci non era mai soddisfatto di ciò che aveva imparato e spesso rivolgeva la sua mente a nuovi argomenti inesplorati. Vedevo i legami tra arte e scienza e perseguiva costantemente la perfezione e l'accuratezza nel suo lavoro, in modo da sviluppare molte tecniche che continuiamo ad usare fino ad oggi. Combinando questi punti di forza con un'immaginazione unica, da Vinci ha ideato progetti per invenzioni secoli prima dei loro tempi.

Libri della serie:

- How to think like Churchill
- How to think like Bill Gates
- How to think like Freud

Titoli tradotti in 20 lingue diverse!
Più di 450.000 copie vendute nel mondo!



Daniel Smith è un autore di saggistica e redattore che ha scritto su una vasta gamma di argomenti, tra cui politica, economia e storia sociale. È autore della serie "How to Think Like ..." per Michael O'Mara Books. Collabora da molto tempo all'Annuario dello statista, la guida geo-politica al mondo che ha celebrato il suo 150 ° anniversario nel 2013. Vive a Londra.

JOEL LEVY

Why We Do the Things We Do

Psychology In A  Nutshell



Perché facciamo le cose che facciamo

Riesci davvero a distinguere un criminale dalla forma della sua testa? Che aspetto ha un ricordo? Può una macchina pensare? Perché alcune persone sono timide? È meglio non emozionarsi tanto? Queste sono alcune delle domande che hanno turbato la mente di alcuni dei più grandi pensatori della civiltà umana e sono discusse in questo testo affascinante e accessibile alla psicologia. I complessi meccanismi della mente hanno affascinato l'umanità per secoli, ma le teorie chiave della psicologia sono spesso così complicate che è quasi impossibile da comprendere per il lettore occasionale. In questo testo, Joel Levy sblocca importanti studi e teorie in una serie di semplici domande e risposte che mettono in nuova luce, senza complicazioni, aspetti importanti della psicologia. Questo libro spiega domande chiave rintracciando le loro origini negli scritti di alcuni dei più importanti pensatori in vari campi, mostrando come queste idee e questi concetti si sono sviluppate nel tempo.

Ogni sezione è suddivisa in concetti chiave e argomenti, considerando come queste idee influenzano il modo in cui tutti noi affrontiamo la vita quotidiana.

Punti di forza del manuale:

- È un libro affascinante ma accessibile e completo, che affronta domande chiave della psicologia;
- Ogni sezione inizia con una domanda ed è suddivisa in concetti chiave;
- Viene data una risposta a domande come: L'ipnosi è reale? Da dove viene la lingua? Perché ci innamoriamo? Natura o educazione? e tanti altri.

Più di 40.000 copie vendute in Inghilterra

Perché facciamo le cose che facciamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Joel Levy - vive a Londra ed è uno scrittore e giornalista. con sede a Londra. È autore di più di una dozzina di libri di scienza e storia, tra cui *il Taccuino di Newton*, *il Libro di Base di Chimica* e *un'Ape in una Cattedrale*, una guida infografica sull'affascinante mondo delle analogie scientifiche. Ha anche scritto moltissimi articoli per la *British National Press*, ed è apparso sulla televisione nazionale e in numerosi programmi radiofonici, locali e nazionali. Studente a lungo termine di Storia della scienza e della medicina, Joel ha già una laurea in Scienze biologiche e un Master in psicologia.

FACTOTUM
agency

ALAIN STEPHEN

Why We Think the Things We Think

Philosophy in a  Nutshell



Perché pensiamo le cose che pensiamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Perché pensiamo le cose che pensiamo

Ti sei mai trovato solo con i tuoi pensieri? Ti è mai stato chiesto se il bicchiere è mezzo pieno o mezzo vuoto? Ti chiedi che cosa sia la vera felicità e come ottenerla? O forse pensi che niente conti davvero e ti chiedi se tutto sia solo un'illusione o un sogno?

Queste sono alcune delle questioni centrali dell'indagine filosofica che hanno coinvolto, turbato ed esasperato alcune delle più grandi menti della storia della civiltà umana, provocando discussioni e dibattiti nel tentativo di ampliare gli orizzonti del pensiero umano.

L'autore Alain Stephen cerca di esplorare alcune di queste questioni chiave tracciando le loro origini negli scritti di eminenti pensatori attraverso i secoli, dai colonnati dell'antica Grecia ai salotti intellettuali della Francia del XX secolo, e mostrando come queste idee e concetti si siano sviluppati col tempo.

Perché pensiamo che le cose che pensiamo fornisce una miriade di spunti di riflessione sia per il filosofo dilettante sia per il pensatore illuminato.

Punti di forza del manuale:

- I concetti e gli argomenti chiave sono suddivisi in una forma accessibile e priva di gergo complesso;
- Viene spiegato come queste idee influenzino il modo in cui pensiamo in merito a noi stessi e al mondo intorno a noi.

Più di 40.000 copie vendute in Inghilterra

Alain Stephen - è uno scrittore e insegnante freelance. È laureato in Filosofia ed è il fondatore (e editore) del *Samizdat Literary Journal*. Vive a Brighton con sua moglie e sua figlia. È autore di numerosi libri sui soggetti più vari, in cui parla fra gli altri di lingua inglese, filosofia, problemi dell'invecchiamento, storia e cultura popolare. In Italia è già stato tradotto: *Questo libro leggerà nella tua mente*.

FACTOTUM
agency

©2019

MEMORY COACH

TRAIN AND SUSTAIN A
MEGA-MEMORY IN
40 DAYS

DR GARETH MOORE

Memory Coach: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

MEMORY COACH: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni

Molte persone, ad un certo punto della loro vita, hanno problemi a memorizzare e utilizzare le loro funzioni mnemoniche. Il Dott. Gareth Moore, in questo libro innovativo, ha sviluppato un programma di tecniche, esercizi e suggerimenti che aiutano a garantire che la memoria non ci abbandoni mai più.

Dal ricordare i numeri PIN al parlare in pubblico, dagli acronimi a interi paragrafi di testo, *The Memory Coach* aiuta ad allenare la memoria, rendendola più nitida, mirata, grande e migliore, in soli 40 giorni.

Il testo propone esercizi rivolti a problemi specifici ed allenamenti di memoria di uso generale, *The Memory Coach* è un manuale ricco di informazioni e strategie pronte all'uso nella vita di tutti i giorni, che fornisce un piano guidato per la progressione e il miglioramento della memoria basandosi sulle tecniche acquisite nei giorni precedenti.

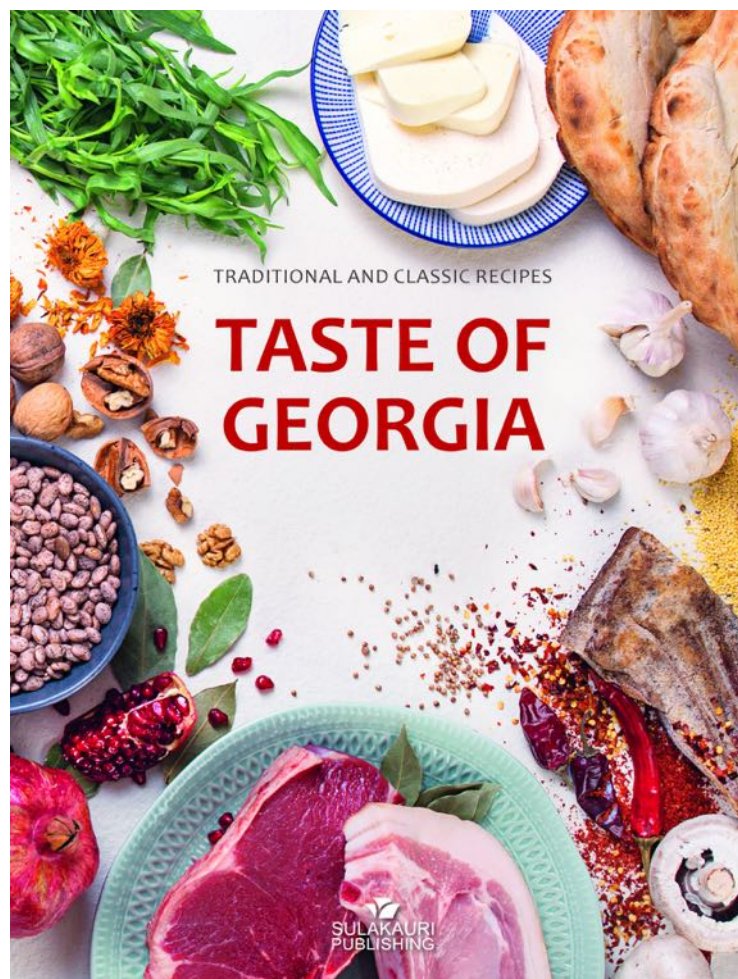
Insieme agli esercizi, vengono fornite molte informazioni su come lavorano concretamente gli esercizi e sul perché sono importanti per il mantenimento della funzione di memoria.

Punti di forza del manuale:

- Permette di conoscere il funzionamento della propria memoria, presentando esercizi generici e specifici per ricordare tutti i tipi di informazioni (dal PIN più breve a pezzi di testo);
- Presenta tecniche collaudate ed efficaci che aiutano a migliorare e sostenere il tuo richiamo mentale.



Dott. Gareth Moore - È uno dei più grandi *trainer della mente* della Gran Bretagna, membro della World Puzzle Federation, sovrintende ai World Puzzle Championships, è Director alla UK Puzzle Association, da oltre 15 anni escogita puzzle e test mentali. È l'autore di best-seller a livello internazionale di una vasta gamma di libri di enigmistica e puzzle per bambini e adulti, tra cui *Anti-stress Puzzles*, *Ultimate Dot per Dot*, *Brain Games for Clever Kids*, *Logica laterale* e *Extreme Mazes*. I suoi libri hanno venduto oltre un milione di copie solo nel Regno Unito e sono stati pubblicati in 29 lingue diverse. È anche il creatore del sito di brain training online *BrainedUp.com* e gestisce il sito puzzle giornaliero *PuzzleMix.com*.



Taste of Georgia - Ricette tradizionali e classiche

202 pagine, 2018, 210 x 280

Manuale

Lingua originale: Georgiano (parziale traduzione e sinossi Inglese)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

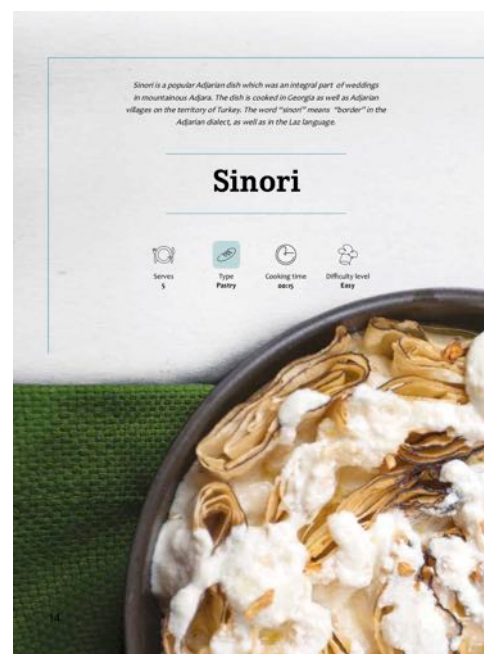
fra.bellacicco@gmail.com

Taste of Georgia - Ricette tradizionali e classiche

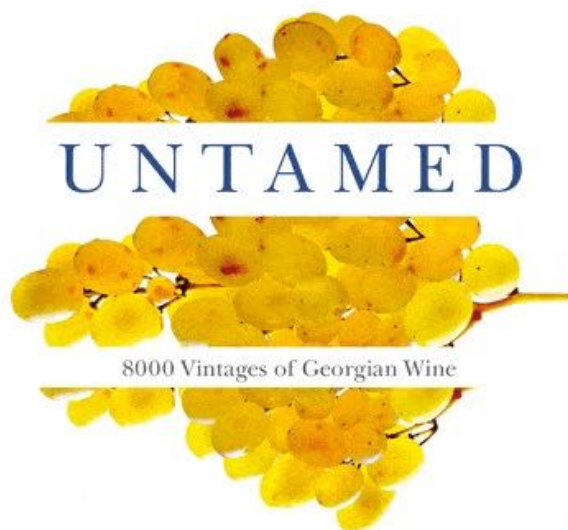
Questo libro di cucina è il modo migliore per conoscere la Georgia e la sua cucina. Raccoglie oltre 90 ricette georgiane tradizionali, classiche ed esotiche, descritte in passaggi semplici e con splendide e accattivanti fotografie

Il libro è diviso in sette capitoli, ognuno dedicato a una regione geografica. Oltre alle ricette pratiche, il libro fornisce spunti interessanti sulla storia, le tradizioni e i costumi legati alle arti culinarie della Georgia.

Taste of Georgia accompagna i lettori in un indimenticabile viaggio culinario che parte dalla costa occidentale e termina nel punto est più lontano.



Anna Saldadze

Prefaced & Edited by
Sarah Abbott MW

Selvaggio, 8000 annate di vino georgiano

Ovunque cresca la vite, il suo percorso è strettamente intrecciato con quello degli uomini. Gli uomini producono vino; i poeti cantano i suoi meriti; sia i re che gli sciocchi celebrano la saggezza che conferisce loro. In molte culture mediterranee piantare viti è equiparato alla maturità, al diventare qualcuno.

Sulle pendici meridionali delle montagne del Caucaso, sull'attuale territorio della Georgia, i risultati archeologici hanno confermato che gli uomini producevano vino già nel 6000 aC, e dando uno sguardo all'attuale cultura vinicola georgiana, si può notare come la tecnologia non sia cambiata molto. Grazie a questa ininterrotta longevità, il mondo ha due processi di vinificazione: il modo europeo (cioè in botti di legno) e il modo georgiano (cioè in argilla sepolta Kvevri). In nessun altro luogo la cultura e la storia di una nazione sono state così strettamente legate a quella della vite che in Georgia, in nessun altro luogo devono affrontare così tante lotte e sfide per sopravvivere. Untamed è un invito a scoprire quella relazione unica tra il popolo georgiano e il suo vino; esplorare i diversi vitigni e la gioiosa filosofia di vita di una piccola nazione che ha molto da offrire al mondo.

Selvaggio, 8000 annate di vino georgiano

190 pagine, 2018, 230 x 300

Manuale

Lingua originale: Georgiano (parziale traduzione e sinossi Inglese)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



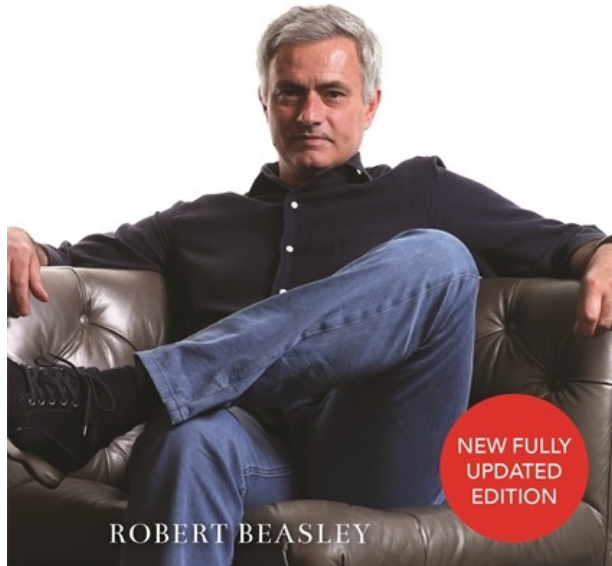
Anna Saldadze è nata a Tbilisi, in Georgia, emigrata in Francia all'età di dieci anni. Da allora ha vissuto in diverse città e paesi europei. Ha studiato giurisprudenza all'Università della Sorbona, a Parigi ed è stata nel campo delle pubbliche relazioni e della progettazione di gallerie a Parigi, il che le ha permesso di perseguire professionalmente la sua passione per l'arte, la letteratura e il modo di vivere. In tenera età ha cercato di comunicare la sua cultura georgiana in Europa. Anna Saldadze è la fondatrice della casa editrice Apricate Books, vive e lavora a Londra.

'Explosive ... this book has rocked football'

DAILY MAIL

JOSÉ MOURINHO

Up Close and Personal



José Mourinho: molto da vicino

L'avvincente biografia del manager del Manchester United, ex allenatore dell'Inter, José Mourinho, offre una visione unica di quest'uomo controverso.

Questo straordinario resoconto interno del privato e del manager pubblico inizia all'Old Trafford nel 2004, prima dell'esperienza italiana, quando il Porto di Mourinho mise il Manchester United fuori dalla Champions League. Da allora, l'autore Robert Beasley ha goduto di un accesso senza pari e di esperienze senza pari con Mourinho sia a livello professionale che a livello personale.

In tournée al fianco di Mourinho durante il suo primo incarico al Chelsea, Beasley ha stretto un'amicizia con il manager che è durato fino ad oggi. Rivela quanto vicino Mourinho sia diventato il manager dell'Inghilterra e i tentativi del Tottenham di metterlo al sicuro. Rivela la verità sulla sua antipatia per Arsène Wenger, e su ciò che ha detto in modo sconvolgente su di lui, e sul modo in cui il suo rapporto con Abramovich si è svolto dietro le quinte. Poi ci sono tutte le storie intriganti dietro i giocatori che ha comprato, e quelle che voleva disperatamente, ma che non riusciva a capire.

Scritta dall'ultimo insider con accesso senza pari e esperienze senza rivali della vita di Mourinho, sia dentro che fuori dal campo, questa è l'affascinante storia di Mourinho e della vita in alcune delle più grandi squadre di calcio.

José Mourinho: molto da vicino

Settembre 2016, 288 pagine, 23,2 x 15,3

Biografia

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Nuova Edizione rivista!!

**Più di 30.000 copie vendute in
Inghilterra 1° Edizione**



Robert Beasley è uno dei più noti scrittori sportivi inglesi, grande tifoso del Chelsea dal 1967. Ha trascorso 30 anni a Londra e negli ultimi 22 anni scrive sui giornali più venduti del paese, si è appena ritirato come corrispondente sportivo principale di The Sun e prima ancora era Chief Football Writer e Chief Sports Reporter sulle Notizie del mondo. È noto per aver raccontato storie grandi ed esclusive e per aver rilasciato interviste dinamiche con alcuni dei più grandi nomi dello sport.

FACTOTUM
agency