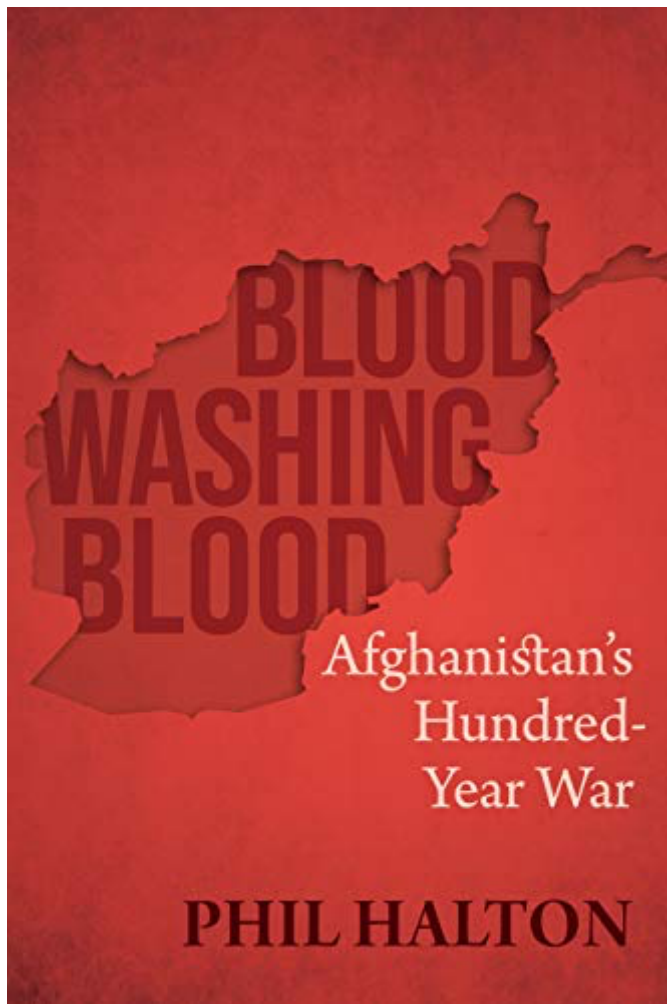




Sangue che lava il sangue, Guerra centenaria dell'Afghanistan

Una visione chiara del conflitto in Afghanistan e delle sue radici profonde nel secolo. La guerra in Afghanistan ha consumato enormi quantità di sangue e tesori, facendo sì che le potenze occidentali cercassero un'uscita senza raggiungere la vittoria. Il conflitto apparentemente senza fine è diventato sinonimo di una serie di problemi - jihad globale, tribalismo dilagante e commercio di stupefacenti - ma nonostante siano citati come cause del conflitto, in realtà sono sintomi.

Piuttosto che iniziare dopo l'11 settembre, o con "l'invasione" sovietica nel 1979, l'attuale conflitto in Afghanistan è iniziato con le riforme sociali imposte da Amanullah Amir nel 1919. Le potenze occidentali non sono riuscite a riconoscere quei legittimi rimostanze che risalgono a molto tempo fa che stanno spingendo la popolazione locale a rivolgersi all'insurrezione in Afghanistan. I problemi sui quali sono disposti a combattere oggi - laicità, modernità e potere centralizzato - non sono nuovi; in realtà, sono stati la fonte di un conflitto sociale centenario.

Il primo passo per raggiungere una "soluzione" al "problema" dell'Afghanistan è avere una visione chiara di ciò che lo sta realmente guidando.

Sangue che lava il sangue

264 pagine, Settembre 2020

Saggio

Lingua originale: Inglese (Canada)

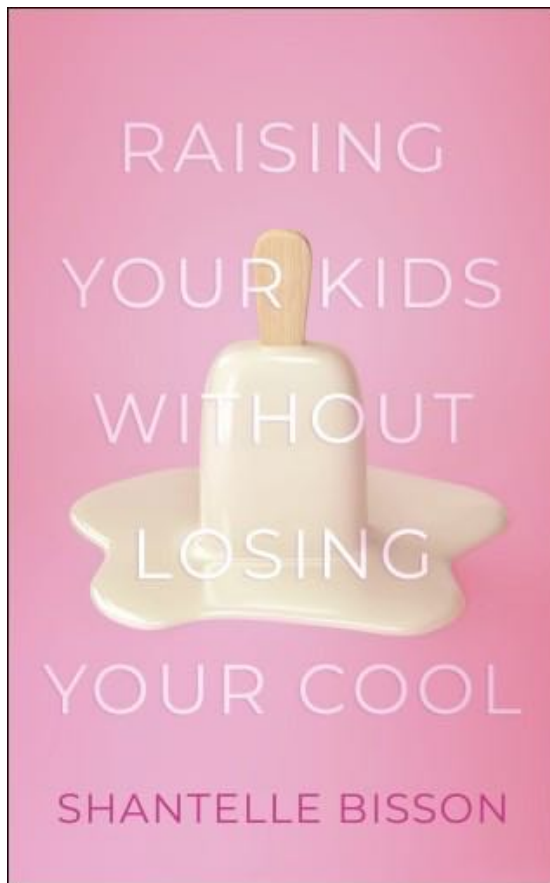
Programma di supporto alla traduzione presente

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Phil Halton ha lavorato in tutto il mondo come soldato e consulente per la sicurezza, anche in Afghanistan. È l'autore del romanzo *This Shall Be a House of Peace*. Vive a Toronto.



Crescere i tuoi figli senza perdere la calma

224 pagine, Aprile 2020, 12,7 x 20,32

Manuale

Lingua originale: Inglese (Canada)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Crescere i tuoi figli senza perdere la calma

Mamma di tre figli di Harhant, Shantelle Bisson, ti guida a crescere una famiglia mantenendo la calma!

Un bimbo è appena arrivato, il tuo mondo è stato capovolto e, beh, non sei più trendy come una volta. Non preoccuparti: Shantelle - madre di tre figli - è qui per guidarti attraverso le ansie e gli oneri della crescita di una famiglia, il tutto aiutandoti a mantenere la calma.

Shantelle ha attraversato tutto questo ed è sincera: crescere dei bambini può essere una palla che demolisce tutte le tue ambizioni, le tue finanze, i tuoi rapporti sociali e, persino, la tua salute. Ma non deve essere per forza così.

Il suo libro spiega come prepararsi all'arrivo di un bambino, dà suggerimenti pratici per il parto, spiega tutto sull'allattamento al seno e ti ricorda di non dimenticare che sei una donna e che meriti di fare del buon sesso anche con dei bambini piccoli! Inoltre, aiuterà ad esplorare i pericoli della genitorialità volante, dei bambini sui social media, persino delle feste di rivelazione di genere e di rispondere alla domanda scottante: è davvero bello?

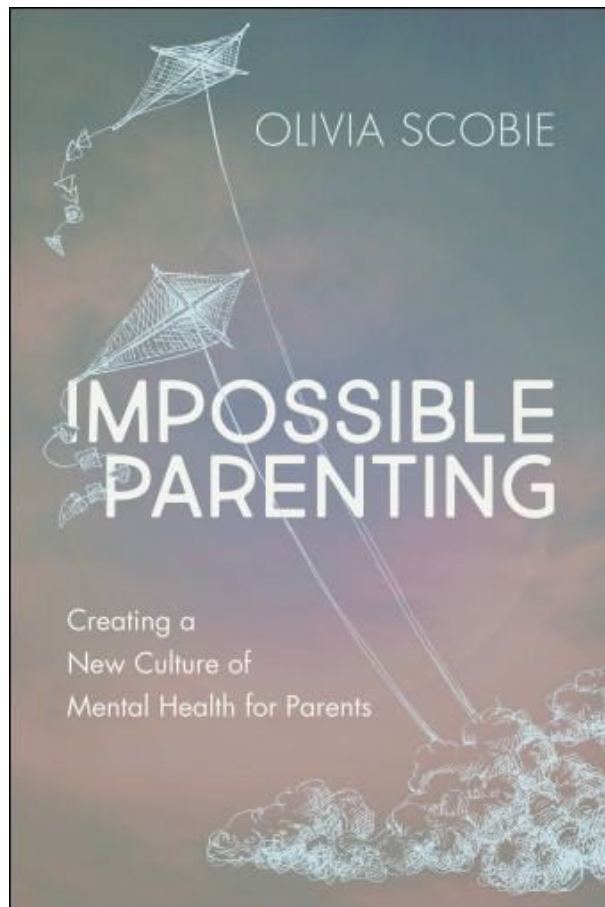
Punti di forza:

- Un consiglio candido, divertente e coinvolgente per condividere suggerimenti e aneddoti su come mantenere la calma mentre si è genitori
- L'autrice è sposata con Yannick Bisson (protagonista di Murdoch Mysteries della CBC) e insieme hanno cresciuto tre figlie
- L'autrice condivide la sua saggezza come genitore e esperta di relazioni nel talk show diurno della CBC *The Goods*, *Zoomer Magazine*, *Milk n Heels* e *Huffington Post Canada*.
- L'autrice ha una presenza online attiva con 7K follower su Instagram



Shantelle Bisson è produttrice, attrice, mamma esperta e collaboratrice regolare della rivista *Zoomer*. È anche proprietaria di Shantilly's Place, un porto turistico nella regione di Kawartha, in Ontario. Ha cresciuto tre giovani adulti perfettamente funzionanti e si divide tra il lago, Toronto e Los Angeles.

<http://www.shantellebisson.com/>



Impossible Parenting

232 pagine, Agosto 2020, 15,24 x 22,86

Manuale

Lingua originale: Inglese (Canada)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Impossible Parenting

Una tabella di marcia per i genitori che vogliono sentire meno pressione e più gioia durante gli intensi primi anni della maternità.

Perché la ricerca suggerisce che le persone che non hanno figli sono più felici delle persone che lo fanno?

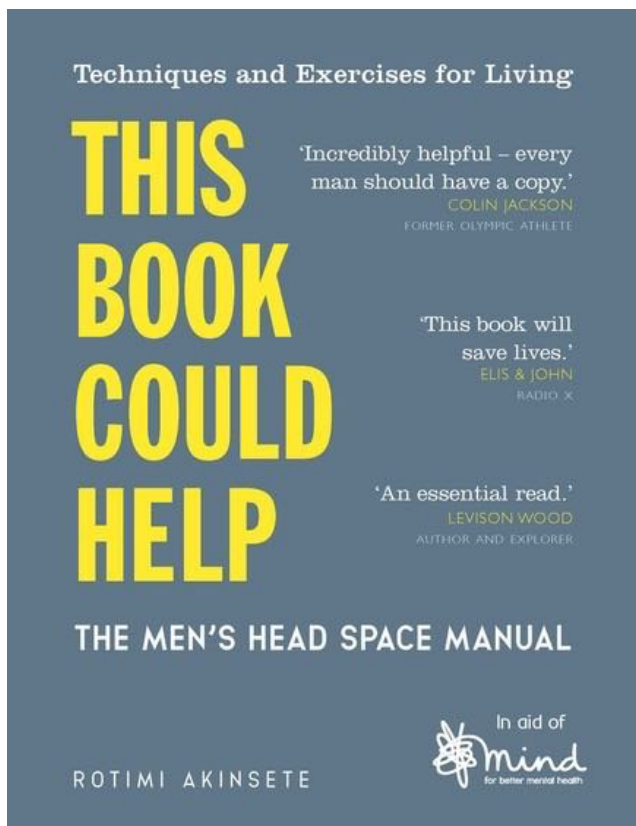
Olivia Scobie offre soluzioni pratiche per i genitori che si trovano a spingere oltre la loro capacità di soddisfare standard impossibili e li sfida a spostare il loro pensiero da centrato sul bambino a centrato sulla famiglia.

Definendo le irrealistiche aspettative dei genitori di oggi come impossibili fin dall'inizio, *Impossible Parenting* crea uno spazio per riconoscere le aspettative dannose per i nuovi genitori e inizia una conversazione che si concentra sulla guarigione e sul fare il meglio possibile con le risorse disponibili. Si concentra su come la nostra cultura genitoriale crea aspettative irragionevoli, insostenibili e impossibili che spesso erodono la salute mentale dei genitori e fornisce soluzioni pratiche per i genitori per riconoscere ciò che è impossibile, curare la loro salute mentale e cercare supporto.

- L'autrice è un'assistente sociale e specializzata in umore perinatale, trauma alla nascita e salute mentale dei genitori
- L'autrice è il fondatrice del Postpartum Support Toronto, un'organizzazione inclusiva che supporta i genitori adattandosi alla vita con il bambino
- L'autrice è oratrice frequente alle conferenze sulla gestione della salute mentale postpartum.



Olivia Scobie è una consulente ed educatrice del lavoro sociale specializzato in umore perinatale, trauma alla nascita e salute mentale dei genitori. Vive a Toronto.



**Più di 13.000 copie vendute
in Inghilterra in 9 mesi!!**

Questo libro può aiutare

Maggio 2019, 128 pagine, 190 x 147

Manuale illustrato

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Questo libro può aiutare

Un libro pieno di consigli e tecniche di esperti per aiutarti a stabilire le priorità, affrontare le sfide e scoprire nuovi punti di forza. Il tuo corpo ha bisogno di mantenimento per mantenerlo sano. Così fa la tua mente. Dovrebbe essere semplice, ma spesso quando si tratta di uomini le cose si complicano, tabù e pregiudizi subentrano e i consigli si perdono. Le statistiche parlano da sole: il suicidio è la maggiore causa di mortalità per gli uomini sotto i cinquanta. Non c'è più spazio per il dibattito: prendersi cura della propria mente dovrebbe essere normale come mangiare i cinque al giorno o andare in palestra. Molti libri fanno promesse impossibili su come risolveranno tutti i tuoi problemi e ridurranno lo stress con un programma miracoloso in dieci passi. Questo libro no, vuole fornire un aiuto pratico: nei casi di difficoltà, ma non solo. Come con la tua salute fisica, non è sempre necessario troppo sforzo per fare la differenza.

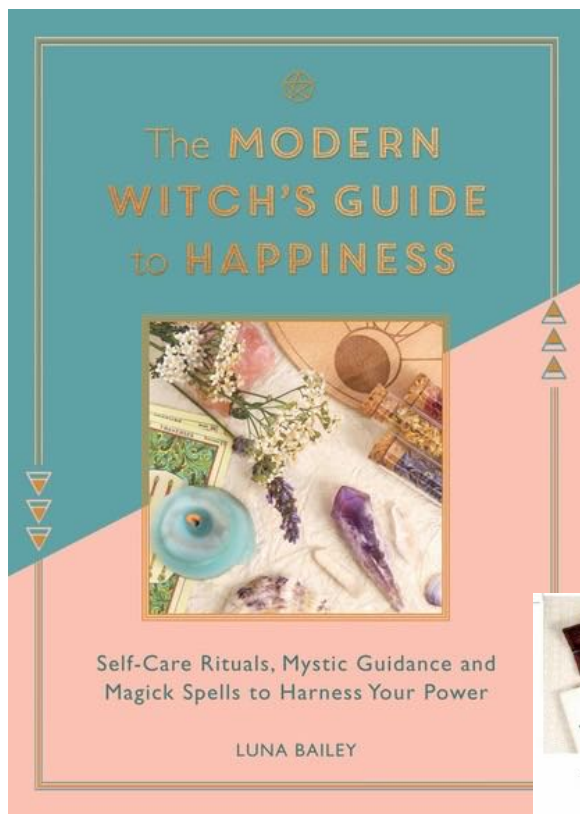
Sviluppato in collaborazione con *Mind*, organizzazione benefica per la salute mentale, il libro è pieno di consigli semplici degli esperti e tecniche per aiutarti a scrollare di dosso ciò che gli altri dicono che dovresti essere, dare la priorità a te stesso, affrontare le sfide e sviluppare nuovi punti di forza, come affrontare obiettivi di stress, motivazione, lavoro e vita. Tutti meritiamo di vivere sereni e meritiamo rispetto per le nostre sfide: è necessario porre l'attenzione su di te ogni giorno. Perché una mente sana non è un lusso, è essenziale.

Punti di forza:

- Costruisce la rivoluzione nella salute mentale degli uomini: sempre più uomini sotto i riflettori condividono le proprie lotte
- La prima guida diretta al benessere mentale rivolta direttamente agli uomini
- Consigli applicabili a tutti gli uomini, sia che si tratti di problemi di salute mentale o meno
- Nessun linguaggio condiscendente - il consiglio si applica a tutti
- Scritto da uno psicoterapeuta esperto che lavora con uomini

Mind Organizzazione No-profit per la salute mentale, crede che nessuno dovrebbe dover affrontare un problema di psicologico da solo. Siamo qui per voi. Oggi. Adesso. Siamo a portata di mano, alla fine di un telefono o online. Che tu sia stressato, depresso o in crisi. Ascolteremo, ti forniremo supporto e consigli e combatteremo il tuo angolo.

Rotimi Akinsete è un esperto consulente terapeutico, lavorata come Direttore presso l'Università del Surrey. Ha un interesse nello sviluppo della coscienza culturale riguardo alla salute mentale degli uomini ed è anche il fondatore e direttore di Black Men on the Couch.



Manuale di Felicità per la Strega Moderna

128 pagine, 12/2019, 230 x 170

Manuale illustrato

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

MANUALE DI FELICITÀ PER LA STREGA MODERNA

Rituali di auto-guarigione, guida mistica e incantesimi per sfruttare il tuo potere

Questo libro ti insegnerà tutto ciò che devi sapere per diventare una strega moderna, dal lavoro con le carte dei tarocchi e i cristalli di guarigione, all'apprendimento di come sfruttare il potere del mondo naturale.

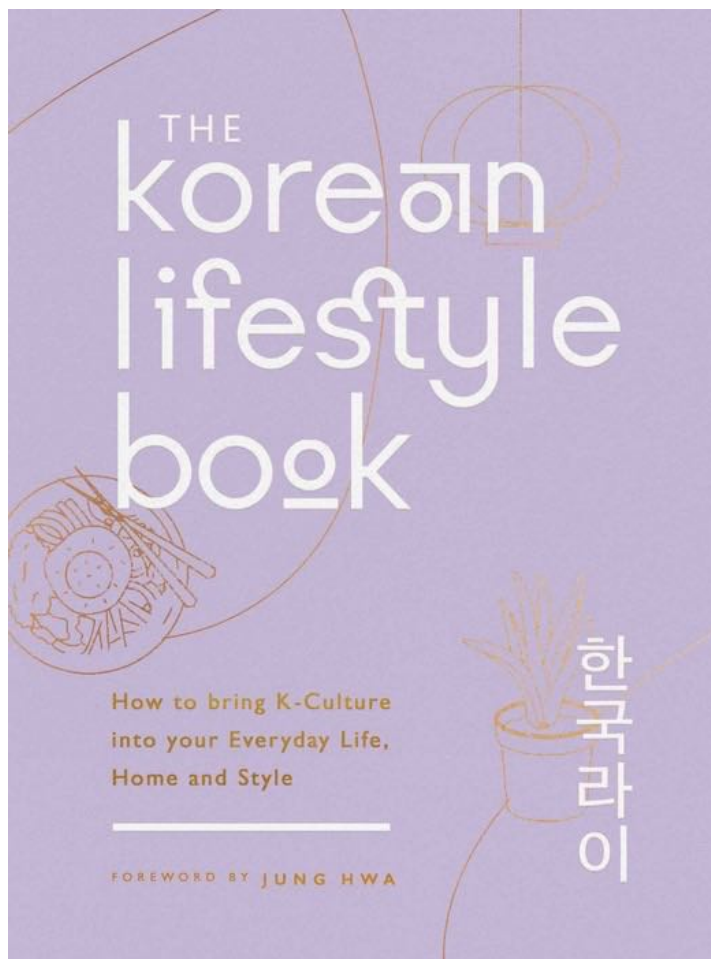
È tempo di dare voce alla tua strega interiore. Sblocca la magia della moderna stregoneria e infondi ogni giorno con felicità. Questa è la tua guida spirituale essenziale alla felicità. Compreso tutto ciò che devi sapere per diventare una strega moderna, dal lavorare con le carte dei tarocchi e i cristalli di guarigione, a prendere la direzione dalle stelle, questo libro ti insegnerà come sfruttare il potere del mondo naturale, dissipare l'energia tossica e sviluppare la tua capacità psichica di trovare la felicità.

Illustrato dappertutto e contenente consigli e trucchi pratici semplici ma efficaci, rituali di auto-cura e incantesimi di pulizia per il quotidiano, questo scrigno di un libro ti permetterà di vivere la tua vita al massimo. Evoca la tua dea interiore, riconnettiti con te stesso e prendi il controllo della tua felicità.

Punti di forza:

- La magia bianca è molto in voga e questo è un bellissimo libro di rituali per chiunque cerchi di capire come diventare più spirituale e in armonia con la natura
- Copre tutte le principali tendenze di questo genere, come tarocchi, cristalli, cura di sé e astrologia
- Con una forte componente pratica, questo è il primo libro sulla magia moderna che si concentra sul raggiungimento della felicità.

Luna Bailey ha lavorato con guaritori di cristalli, lettori di tarocchi, sensitivi e astrologi, nonché attingendo alle proprie esperienze magiche per produrre questa guida. Ha pubblicato numerosi libri di saggistica e ha scritto numerose autobiografie di donne di forte personalità e femminilità. Vive nel Sussex con suo marito, tre figli, due cani e un gatto - con quest'ultimo che governa il suo regno.



Korean Lifestyle Book

128 pagine, 09/2020, 230 x 170

Manuale illustrato, Copertina rigida

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

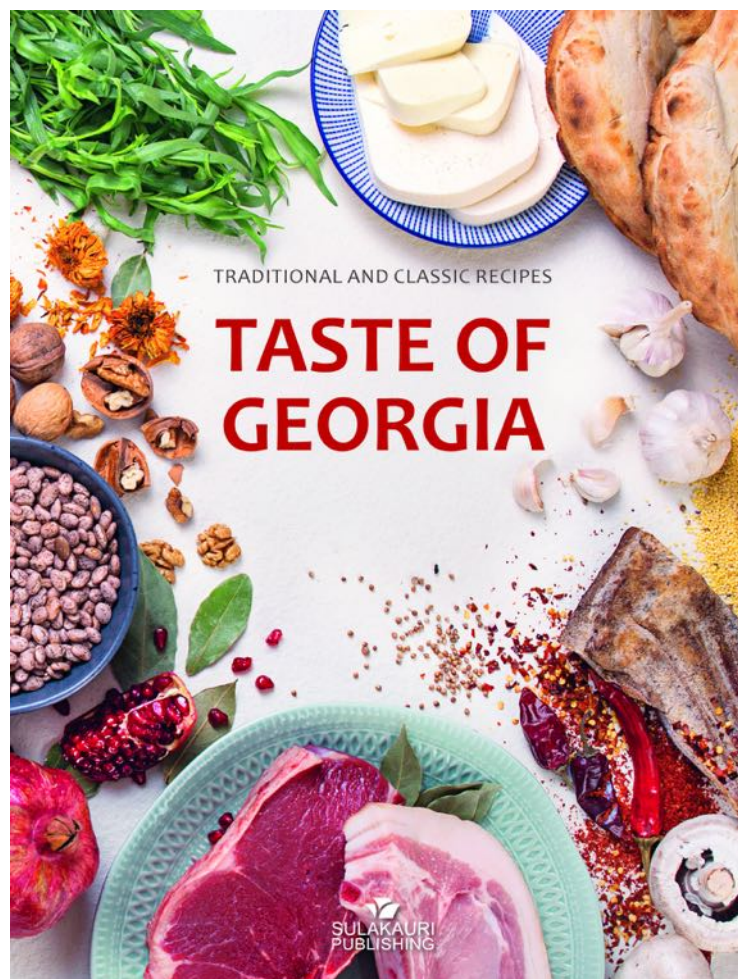
KOREAN LIFESTYLE BOOK

La cultura coreana sta conquistando le nostre routine di bellezza, le nostre case, le nostre playlist e le nostre TV. Qui, per la prima volta, questo bellissimo libro riunisce tutto ciò che avresti sempre voluto sapere sullo stile di vita coreano.

Illustrato dappertutto e pieno di consigli pratici e consigli, questo pratico manuale è intriso del meglio delle tendenze cult della Corea.

Il Korean Lifestyle Book ti mostrerà come trasformare la tua routine quotidiana con la filosofia skin-first dei blogger di bellezza e ti mostrerà come creare il tuo santuario minimalista a casa concentrandoti sull'influenza coreana della luce e della semplicità. Scopri perché il cibo coreano fa bene alla mente e al corpo e cosa possiamo imparare abbracciando il dramma e le pop star che stanno conquistando il mondo





Taste of Georgia - Ricette tradizionali e classiche

202 pagine, 2018, 210 x 280

Manuale

Lingua originale: Georgiano (parziale traduzione e sinossi Inglese)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

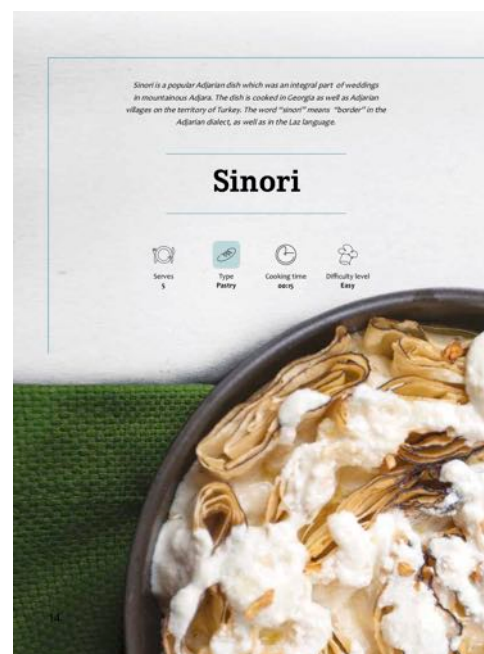
fra.bellacicco@gmail.com

Taste of Georgia - Ricette tradizionali e classiche

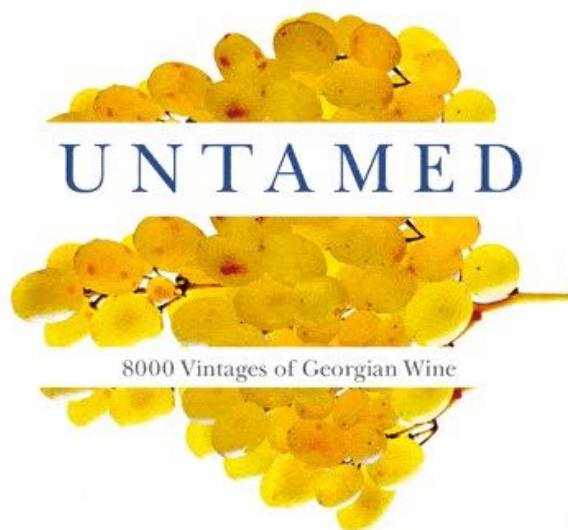
Questo libro di cucina è il modo migliore per conoscere la Georgia e la sua cucina. Raccoglie oltre 90 ricette georgiane tradizionali, classiche ed esotiche, descritte in passaggi semplici e con splendide e accattivanti fotografie

Il libro è diviso in sette capitoli, ognuno dedicato a una regione geografica. Oltre alle ricette pratiche, il libro fornisce spunti interessanti sulla storia, le tradizioni e i costumi legati alle arti culinarie della Georgia.

Taste of Georgia accompagna i lettori in un indimenticabile viaggio culinario che parte dalla costa occidentale e termina nel punto est più lontano.



Anna Saldadze

Prefaced & Edited by
Sarah Abbott MW

Selvaggio, 8000 annate di vino georgiano

Ovunque cresca la vite, il suo percorso è strettamente intrecciato con quello degli uomini. Gli uomini producono vino; i poeti cantano i suoi meriti; sia i re che gli sciocchi celebrano la saggezza che conferisce loro. In molte culture mediterranee piantare viti è equiparato alla maturità, al diventare qualcuno.

Sulle pendici meridionali delle montagne del Caucaso, sull'attuale territorio della Georgia, i risultati archeologici hanno confermato che gli uomini producevano vino già nel 6000 aC, e dando uno sguardo all'attuale cultura vinicola georgiana, si può notare come la tecnologia non sia cambiata molto. Grazie a questa ininterrotta longevità, il mondo ha due processi di vinificazione: il modo europeo (cioè in botti di legno) e il modo georgiano (cioè in argilla sepolta Kvevri). In nessun altro luogo la cultura e la storia di una nazione sono state così strettamente legate a quella della vite che in Georgia, in nessun altro luogo devono affrontare così tante lotte e sfide per sopravvivere. Untamed è un invito a scoprire quella relazione unica tra il popolo georgiano e il suo vino; esplorare i diversi vitigni e la gioiosa filosofia di vita di una piccola nazione che ha molto da offrire al mondo.

Selvaggio, 8000 annate di vino georgiano

190 pagine, 2018, 230 x 300

Manuale

Lingua originale: Georgiano (parziale traduzione e sinossi Inglese)

Programma di supporto alla traduzione disponibile

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Anna Saldadze è nata a Tbilisi, in Georgia, emigrata in Francia all'età di dieci anni. Da allora ha vissuto in diverse città e paesi europei. Ha studiato giurisprudenza all'Università della Sorbona, a Parigi ed è stata nel campo delle pubbliche relazioni e della progettazione di gallerie a Parigi, il che le ha permesso di perseguire professionalmente la sua passione per l'arte, la letteratura e il modo di vivere. In tenera età ha cercato di comunicare la sua cultura georgiana in Europa. Anna Saldadze è la fondatrice della casa editrice Apricate Books, vive e lavora a Londra.

ВЛАДИМИР АНТОНЕЦ



Semplici domande: il libro che sembra un'enciclopedia

Risposte scientifiche a domande sul mondo, finalmente rese semplici!

Se sei interessato al funzionamento del mondo o vuoi sapere come rispondere correttamente alle semplici domande di tuo figlio, questo libro è per te.

In questo libro, Vladimir Antonets, professore e dottore in scienze fisiche e matematiche, fornisce risposte scientifiche a domande ingenuie e semplici su come funziona il nostro mondo. Fenomeni naturali, paradossi storici, incredibili scoperte scientifiche: l'autore racconta questo e molte altre cose rendendole accessibili e divertenti con l'aiuto di studi scientifici.

Come fanno le api a trovare il miele? Perché abbiamo bisogno di dormire? Come volano gli aerei? E che mi dici delle mongolfiere? Come sono state costruite le piramidi egiziane? Perché il nostro mondo ha così tanti colori? E il cielo è davvero blu? Se non conosci le risposte a queste domande, potresti trovarle facilmente in un'enciclopedia. Ma la useresti? Probabilmente no. I bambini e gli adulti di solito trovano noiose le enciclopedie. Ma non questa: Vladimir Antonets è riuscito a trovare spiegazioni accessibili e divertenti ai quesiti più complessi.

Semplici domande: il libro che sembra un'enciclopedia

304 pagine, 164 x 235

Lingua originale: Russo

Manuale divulgativo

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Vladimir Antonets into nel 1949, è professore di Fisica e Matematica. Ha partecipato alla creazione di numerosi programmi di scambio scientifico nazionale e internazionale, collaborando con le maggiori Istituzioni russe e con i migliori istituti di studi del mondo. È autore di più di 200 articoli scientifici.



Come divertirsi e allenare la mente senza internet

176 pagine, 210 x 210

Lingua originale: Russo

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Come divertirsi e allenare la mente senza internet

Che cos'hanno in comune Honoré de Balzac, Pierre-Jean de Béranger e Daniel Defoe? È possibile tagliare la patata in 27 cubetti con meno di 6 tagli? Perché alcuni ristoranti hanno una lumaca disegnato sull'insegna?

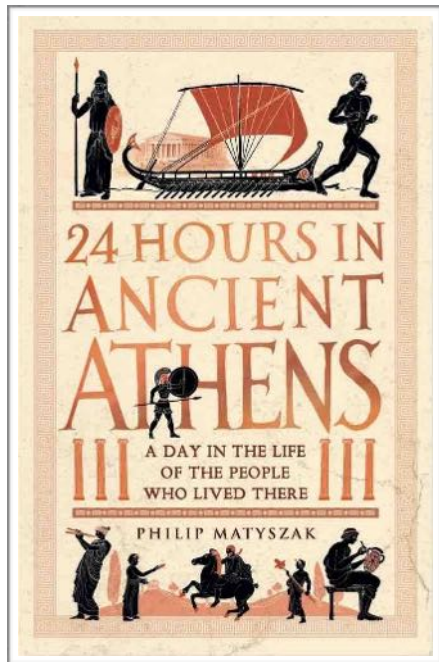
La bellezza di un buon indovinello è che ti permette di risolvere un'intera tipologia di quesiti simil. Ad esempio, il problema di nove punti che devono essere uniti in quattro segmenti senza staccare la matita insegna che puoi andare oltre i confini dell'immagine. L'autore svela tutto ciò: ha reperito qualcosa nei libri, con l'avvento di internet ha scovato centinaia di nuovi interessanti puzzle, qualcosa lo ha inventato lui stesso. Cercando sempre soluzioni non ovvie, dettate dalla creatività.

Questo non è un libro solo per adulti, è speciale, riesce a coinvolgere e interessare ogni età. Questa raccolta di enigmi, di domande sull'erudizione e di problemi logici è la vera prova di quanto possa essere flessibile la mente. È una grande opportunità per stimolare il cervello, accendere la logica, l'ingegno, l'intuizione e l'osservazione. Sarà un aiuto per sviluppare il pensiero non standard, a testare l'erudizione, a trascorrere il tempo in vacanza in modo utile. È pensato per coloro che cercano di pensare fuori dagli schemi. Per coloro a cui piace cercare bellissimi trucchi per risolvere problemi complessi. Per coloro che vogliono imparare insieme ai loro figli.



Dmitry Chernyshev è tra i dieci blogger più famosi di Runet. Conosciuto per le sue fotografie del "solito" con didascalie che cambiano radicalmente la visione del soggetto. Nella sua vita ha svolto più lavori: caricatore, autista, guardiano, ingegnere, traduttore. Per dodici anni è stato direttore creativo in un'agenzia pubblicitaria, dove era suo dovere inventare qualcosa di nuovo ogni giorno, guardare attentamente intorno a sé e scovare l'interessante. Il blog, aperto nel 2003, viene letto da oltre 40.000 persone (dati del 2013)

Dmitrij ama fotografare e viaggiare. E, naturalmente, pensare.



24 ore nell'Antica Atene

Non Fiction

Trascorri 24 ore con gli antichi ateniesi. Guarda la città attraverso i loro occhi mentre vacilla sull'orlo della fatidica guerra che porrebbe fine alla sua età d'oro.

Atene, 416 a.C. Una tenue pace regge. La potenza politica e militare della città-stato è temuta in tutto il mondo antico; oltrepassa i confini della sperimentazione sociale, letteraria e filosofica in un'epoca in cui ha una maggiore concentrazione di geni rispetto a qualsiasi altro momento della storia umana. Eppure anche i geni vanno in bagno, discutono con il coniuge e sorseggiano un bicchiere di vino con gli amici. Pochi degli altri abitanti della città godono però dei benefici di una società così civile - per quanto Atene sia multiculturale e progressista, molti sono esclusi dalla cittadinanza. Per la persona media, la vita consiste nel far quadrare i conti, che si tratti di vendere pesce, proteggere il tempio o contrabbandare preziosi fichi greci. Nel corso di una giornata incontriamo 24 ateniesi di tutti gli strati della società - dalla schiava al consigliere, dal pittore di vasi al comandante navale, dalla casalinga all'hoplite - e scopriamo com'era la vera Atene passando un'ora in loro compagnia. Un personaggio diverso in ogni capitolo e per ogni ora!

Della stessa Serie:

- 24 ore nell'Antico Egitto: L'antico Egitto non era tutto piramidi, sfingi e sarcofagi d'oro. Per il tuo egiziano medio, la vita era dura ed era un duro lavoro, condotto sotto lo sguardo ardente del dio del sole Ra.
- 24 ore nell'Antica Cina: Torna al 17 d.C., durante il quarto anno del regno di Wang Mang della dinastia Han, un'era vibrante e innovativa piena di conflitti e contraddizioni.
- 24 ore nell'Antica Roma: Cammina un giorno nei sandali di un romano. Com'è stato vivere in una delle città più potenti e vivaci del mondo antico - otto volte più densamente popolata della moderna New York?

Titoli tradotti in 12 lingue diverse!

24 ore nell'Antica Atene (serie)

272 pagine, 198 x 129

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

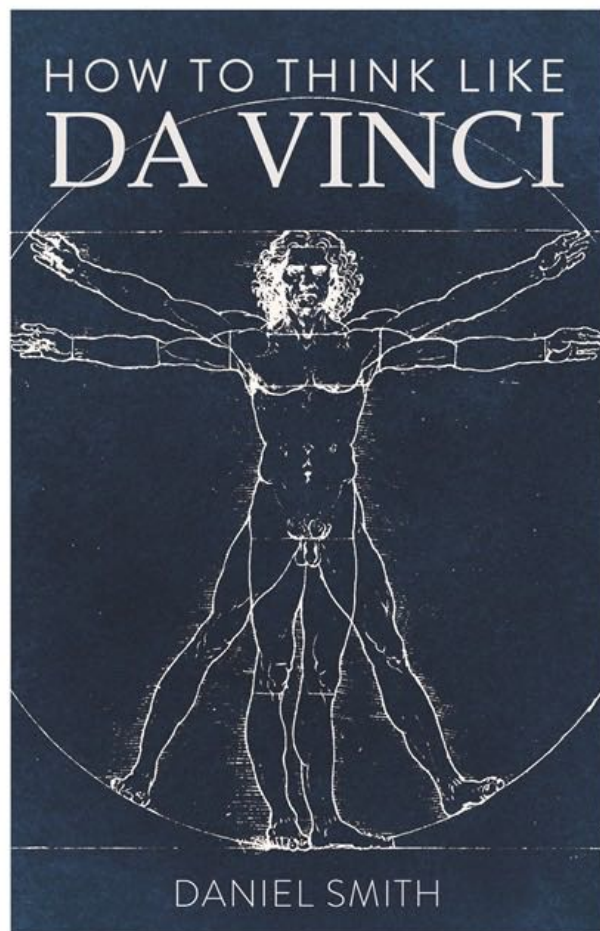
fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

Philip Matyszak ha conseguito un dottorato di ricerca presso l'Università di Oxford e attualmente lavora come tutor presso l'Istituto di educazione permanente della Madingley Hall presso l'Università di Cambridge, tenendo un corso sull'antica Roma.

Donald P. Ryan, Ph.D. è archeologo e docente presso la Divisione di studi umanistici della Pacific Lutheran University di Tacoma, Washington. Il suo lavoro si concentra sull'archeologia egiziana, sull'archeologia polinesiana e su linguaggi e scritture antiche.

Yijie Zhuang è professoressa incaricata di archeologia cinese presso l'UCL Institute of Archaeology. Tiene numerosi corsi sull'arco cinese e dell'Asia orientale



How to think like da Vinci

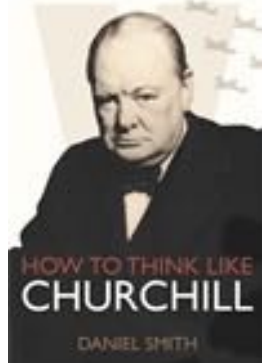
224 pagine, 129 x 198

Lingua originale: Inglese

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



HOW TO THINK LIKE BILL GATES

DANIEL SMITH



How to think like... Serie

Una serie affascinante che permette di entrare nella testa dei più grandi pensatori strateghi della storia moderna e contemporanea per cercare applicare i loro sistemi e metodi alla vita quotidiana.

How to think like Da Vinci:

Famoso per aver creato alcune delle immagini più iconiche dell'arte europea, Leonardo da Vinci ha influenzato generazioni di artisti e pensatori e continua a farlo dopo oltre 500 anni. Sebbene non possiamo sperare di emulare i suoi risultati, da Vinci ha mostrato un atteggiamento verso la vita da cui tutti possiamo imparare. Un vero polimero, era anche uno scultore, un architetto, un musicista, un matematico, un ingegnere e un anatomista e, con una sete inestinguibile di conoscenza, Da Vinci non era mai soddisfatto di ciò che aveva imparato e spesso rivolgeva la sua mente a nuovi argomenti inesplorati. Vedeva i legami tra arte e scienza e perseguiva costantemente la perfezione e l'accuratezza nel suo lavoro, in modo da sviluppare molte tecniche che continuiamo ad usare fino ad oggi. Combinando questi punti di forza con un'immaginazione unica, da Vinci ha ideato progetti per invenzioni secoli prima dei loro tempi.

Libri della serie:

- How to think like Churchill
- How to think like Bill Gates
- How to think like Freud

Titoli tradotti in 20 lingue diverse!
Più di 450.000 copie vendute nel mondo!



Daniel Smith è un autore di saggistica e redattore che ha scritto su una vasta gamma di argomenti, tra cui politica, economia e storia sociale. È autore della serie "How to Think Like ..." per Michael O'Mara Books. Collabora da molto tempo all'Annuario dello statista, la guida geo-politica al mondo che ha celebrato il suo 150 ° anniversario nel 2013. Vive a Londra.

JOEL LEVY

Why We Do the Things We Do

Psychology In A  Nutshell



Perché facciamo le cose che facciamo

Riesci davvero a distinguere un criminale dalla forma della sua testa? Che aspetto ha un ricordo? Può una macchina pensare? Perché alcune persone sono timide? È meglio non emozionarsi tanto? Queste sono alcune delle domande che hanno turbato la mente di alcuni dei più grandi pensatori della civiltà umana e sono discusse in questo testo affascinante e accessibile alla psicologia. I complessi meccanismi della mente hanno affascinato l'umanità per secoli, ma le teorie chiave della psicologia sono spesso così complicate che è quasi impossibile da comprendere per il lettore occasionale. In questo testo, Joel Levy sblocca importanti studi e teorie in una serie di semplici domande e risposte che mettono in nuova luce, senza complicazioni, aspetti importanti della psicologia. Questo libro spiega domande chiave rintracciando le loro origini negli scritti di alcuni dei più importanti pensatori in vari campi, mostrando come queste idee e questi concetti si sono sviluppate nel tempo.

Ogni sezione è suddivisa in concetti chiave e argomenti, considerando come queste idee influenzano il modo in cui tutti noi affrontiamo la vita quotidiana.

Punti di forza del manuale:

- È un libro affascinante ma accessibile e completo, che affronta domande chiave della psicologia;
- Ogni sezione inizia con una domanda ed è suddivisa in concetti chiave;
- Viene data una risposta a domande come: L'ipnosi è reale? Da dove viene la lingua? Perché ci innamoriamo? Natura o educazione? e tanti altri.

Più di 40.000 copie vendute in Inghilterra

Perché facciamo le cose che facciamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Joel Levy - vive a Londra ed è uno scrittore e giornalista. con sede a Londra. È autore di più di una dozzina di libri di scienza e storia, tra cui *il Taccuino di Newton*, *il Libro di Base di Chimica* e *un'Ape in una Cattedrale*, una guida infografica sull'affascinante mondo delle analogie scientifiche. Ha anche scritto moltissimi articoli per la *British National Press*, ed è apparso sulla televisione nazionale e in numerosi programmi radiofonici, locali e nazionali. Studente a lungo termine di Storia della scienza e della medicina, Joel ha già una laurea in Scienze biologiche e un Master in psicologia.

ALAIN STEPHEN

Why We Think the Things We Think

Philosophy in a  Nutshell



Perché pensiamo le cose che pensiamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Perché pensiamo le cose che pensiamo

Ti sei mai trovato solo con i tuoi pensieri? Ti è mai stato chiesto se il bicchiere è mezzo pieno o mezzo vuoto? Ti chiedi che cosa sia la vera felicità e come ottenerla? O forse pensi che niente conti davvero e ti chiedi se tutto sia solo un'illusione o un sogno?

Queste sono alcune delle questioni centrali dell'indagine filosofica che hanno coinvolto, turbato ed esasperato alcune delle più grandi menti della storia della civiltà umana, provocando discussioni e dibattiti nel tentativo di ampliare gli orizzonti del pensiero umano.

L'autore Alain Stephen cerca di esplorare alcune di queste questioni chiave tracciando le loro origini negli scritti di eminenti pensatori attraverso i secoli, dai colonnati dell'antica Grecia ai salotti intellettuali della Francia del XX secolo, e mostrando come queste idee e concetti si siano sviluppati col tempo.

Perché pensiamo che le cose che pensiamo fornisce una miriade di spunti di riflessione sia per il filosofo dilettante sia per il pensatore illuminato.

Punti di forza del manuale:

- I concetti e gli argomenti chiave sono suddivisi in una forma accessibile e priva di gergo complesso;
- Viene spiegato come queste idee influenzino il modo in cui pensiamo in merito a noi stessi e al mondo intorno a noi.

Più di 40.000 copie vendute in Inghilterra

Alain Stephen - è uno scrittore e insegnante freelance. È laureato in Filosofia ed è il fondatore (e editore) del *Samizdat Literary Journal*. Vive a Brighton con sua moglie e sua figlia. È autore di numerosi libri sui soggetti più vari, in cui parla fra gli altri di lingua inglese, filosofia, problemi dell'invecchiamento, storia e cultura popolare. In Italia è già stato tradotto: *Questo libro leggerà nella tua mente*.

FACTOTUM
agency

©2019

MEMORY COACH

TRAIN AND SUSTAIN A
MEGA-MEMORY IN
40 DAYS

DR GARETH MOORE

Memory Coach: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

FACTOTUM
agency

MEMORY COACH: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni

Molte persone, ad un certo punto della loro vita, hanno problemi a memorizzare e utilizzare le loro funzioni mnemoniche. Il Dott. Gareth Moore, in questo libro innovativo, ha sviluppato un programma di tecniche, esercizi e suggerimenti che aiutano a garantire che la memoria non ci abbandoni mai più.

Dal ricordare i numeri PIN al parlare in pubblico, dagli acronimi a interi paragrafi di testo, *The Memory Coach* aiuta ad allenare la memoria, rendendola più nitida, mirata, grande e migliore, in soli 40 giorni.

Il testo propone esercizi rivolti a problemi specifici ed allenamenti di memoria di uso generale, *The Memory Coach* è un manuale ricco di informazioni e strategie pronte all'uso nella vita di tutti i giorni, che fornisce un piano guidato per la progressione e il miglioramento della memoria basandosi sulle tecniche acquisite nei giorni precedenti.

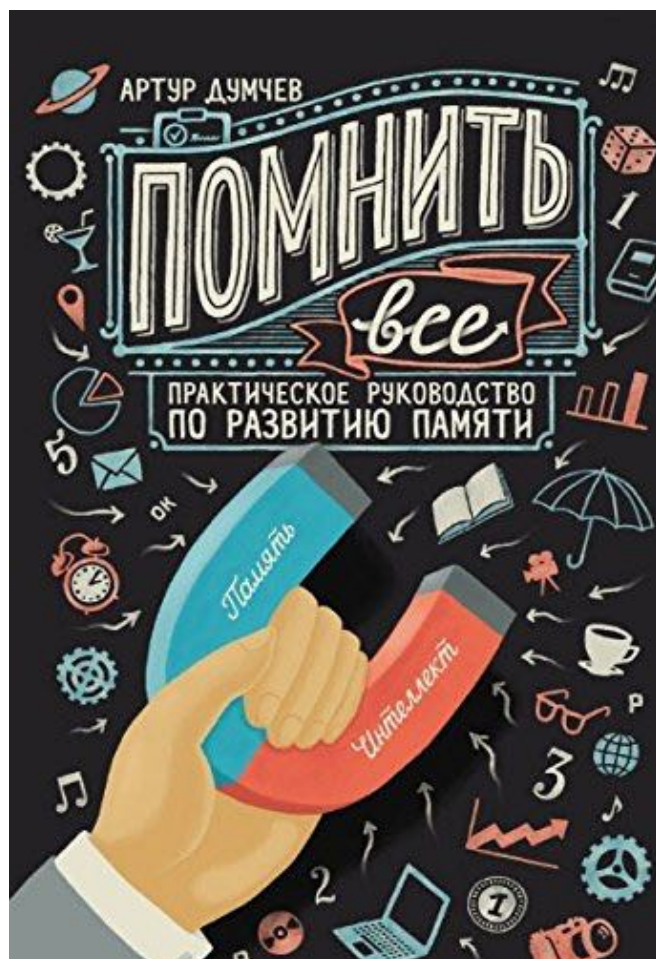
Insieme agli esercizi, vengono fornite molte informazioni su come lavorano concretamente gli esercizi e sul perché sono importanti per il mantenimento della funzione di memoria.

Punti di forza del manuale:

- Permette di conoscere il funzionamento della propria memoria, presentando esercizi generici e specifici per ricordare tutti i tipi di informazioni (dal PIN più breve a pezzi di testo);
- Presenta tecniche collaudate ed efficaci che aiutano a migliorare e sostenere il tuo richiamo mentale.



Dott. Gareth Moore - È uno dei più grandi *trainer della mente* della Gran Bretagna, membro della World Puzzle Federation, sovrintende ai World Puzzle Championships, è Director alla UK Puzzle Association, da oltre 15 anni escogita puzzle e test mentali. È l'autore di best-seller a livello internazionale di una vasta gamma di libri di enigmistica e puzzle per bambini e adulti, tra cui *Anti-stress Puzzles*, *Ultimate Dot per Dot*, *Brain Games for Clever Kids*, *Logica laterale* e *Extreme Mazes*. I suoi libri hanno venduto oltre un milione di copie solo nel Regno Unito e sono stati pubblicati in 29 lingue diverse. È anche il creatore del sito di brain training online *BrainedUp.com* e gestisce il sito puzzle giornaliero *PuzzleMix.com*.



Ricorda tutto: una guida pratica per migliorare la tua memoria

192 pagine, 140 x 206, 3 edizioni

Lingua originale: russo

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

Ricorda tutto: una guida pratica per migliorare la tua memoria

Quanti numeri decimali dopo del numero pi greco ricordi? 3,14? 3,141592? O forse di più? Arthur Dumchev ricorda 22 528 decimali del numero pi greco e detiene il record russo. Ha collezionato le migliori tecniche di memoria nel suo libro. Utilizzale e sarai in grado di memorizzare tonnellate di informazioni diverse. Non dimenticherai più le passwords, i nomi dei nuovi colleghi e amici e nessun'altra informazione.

Il libro si rivolge a tutti coloro che vogliono allenare costantemente la memoria e sviluppare l'intelligenza.

Il libro propone tecniche pratiche per lavorare con la memoria: 12 leggi di memoria che ti aiuteranno a migliorare la qualità e la velocità della memorizzazione, oltre a comprendere alcune tecniche, tradizioni, paradossi e molto altro.. Il materiale è presentato in modo che il lettore possa prima studiare ogni strategia per elaborare le informazioni attraverso la sua esperienza: vengono fornite le spiegazioni necessarie e formato un algoritmo specifico. Utilizzando queste tecniche, il lettore imparerà a memorizzare rapidamente una grande varietà di informazioni, a risolvere problemi nella tua mente e a riprodurre lunghe file di numeri.

Sviluppando memoria, potrai ottenere effetti interessanti. In primo luogo, la lettura dei libri sarà più vivida: le situazioni descritte saranno più vivide e dettagliate. In secondo luogo, i sogni avranno una trama più complessa e aumenteranno i dettagli che vengono ricordati al risveglio. Questi cambiamenti sono indice del fatto che il tuo cervello si sta già evolvendo. In ultimo, le tecniche di visualizzazione porteranno ad un avanzamento: lavorando con le immagini, si raggiungono gradualmente cambiamenti strutturali nel cervello e strutturando i pensieri ad un livello diverso.



Arthur Dumchev è un esperto riconosciuto nel campo dello sviluppo della memoria, un trader, un trainer e un consulente, nonché una persona che ricorda il famoso numero "Pi" in 22.528 posti decimali.

Il 12 marzo 2014 ha stabilito il record assoluto della Russia in memoria, per 3 ore e 45 minuti a memoria avendo elencato 11.106 cifre decimali nel numero Pi.

РЕНАТ ШАГБУТДИНОВ, ЭДУАРД БЕЗУГЛОВ

Заряжен на
100%

Энергия. Здоровье. Спорт

ПРОДВИЖЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НАЧАЛЬНИКА КОМПАНИИ
 СПОРТИВНЫЕ ПРЕЖДЕ ВРЕМЕНИ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПОРТА И ЗДОРОВЬЕ
 ПОВЫШЕНИЕ СВОИХ СВОЙСТВ БЕЗ КАРДИА ИЛИТОС ДОНА

100% come avere abbastanza energia per tutto, in qualsiasi momento

Il tempo è la risorsa principale che ci manca sempre? Una situazione tipica: sono le 16:00, il giorno è stato ben pianificato, tenendo conto delle priorità e dei compiti, ma non ora hai più abbastanza energia per la famiglia? Accade spesso che ci manchi energia, non tempo. E non parliamo solo energia fisica, spesso non ci sono abbastanza attenzione o risorse mentali. È necessario sempre proteggere e reintegrare queste risorse. Non bisogna cercare di lavorare fino allo sfinimento, ma fare più pause: la durata del tempo di lavoro diminuirà, ma la sua qualità aumenterà, specialmente alla fine della giornata.

In questo libro troverai tre sezioni in cui si risponde alla maggior parte delle domande su energia, salute e sport! Come reintegrare le riserve energetiche durante il giorno? Come pianificare un giorno per rendere al 100%? Come mantenere l'attenzione e la concentrazione? Quali sono i vantaggi dello sport e come farlo correttamente per ottenere i benefici per la salute? Come mangiare e tenersi in forma in viaggi e viaggi d'affari? Tutto questo e molto, molto di più.

100% come avere abbastanza energia per tutto, in qualsiasi momento

384 pagine, 140 x 206

Lingua originale: russo

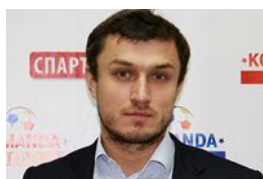
Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Renat Shagabutdin - coautore Igor Mann sui libri "Affari per ogni giorno": business coach nell'ufficio di Speakers Igor Mann (argomenti trattati su gestione energetica e produttività). È il co-fondatore del foglio di calcolo di Google Table, Google Spreadsheets ed Excel, ha una vasta esperienza e creazione di Impostazione di reporting e automazione dei processi aziendali, conduce di corsi di formazione e master su Google Fogli di lavoro ed Excel. Partecipa a maratone internazionali, Ultramarathon, triathlon e Ironman.



Eduard Bezuglov - Presidente del Comitato Medico dell'Unione Calcio Russa, Capo Medico della Squadra Nazionale di Calcio Russa, Assistente del Dipartimento di Medicina dello Sport e Riabilitazione Medica della Prima Università medica Statale Sechenov di Mosca (Università Sechenov), Consulente Scientifico della Clinica di Recupero Intelligente.



100 MODI PER CAMBIARE LA TUA VITA

Questo libro è nato dalla rubrica settimanale di Larisa Parfentjeva "100 modi per cambiare la tua vita" sul sito web della casa editrice "MIF". Fin dai primi articoli, la rubrica ha suscitato grandi riscontri da parte del pubblico. Le domande fondamentali che si pone l'autrice sono *"Come realizzi davvero te stesso? E cosa significa per te farlo? Da dove puoi cominciare? Come puoi uscire da questo circolo vizioso?"*.

Per avvicinare tutti coloro che vogliono dare una risposta a queste domande, la copywriter ha deciso di raccogliere le storie di persone che hanno ribaltato la loro vita in un libro, riportando con ognuna tecniche e consigli per affrontare la vita in modo diverso.

Ogni capitolo descrive un modo, una tecnica pratica che ispirerà i lettori e li aiuterà a iniziare a muoversi, a ribaltare la propria vita di 180 gradi.

Il libro è suddiviso in sezioni "Scopo", "Motivazione", "Movimento", "Leggi della vita". In esso troverai le risposte a tutte le domande di coloro che vogliono andare avanti.

Questo è rivolto a chiunque voglia migliorare la propria vita e diventare più felice.

100 modi per cambiare la tua vita

190 pagine, 140 x 260 Manuale

Lingua originale: Russo, estratto disponibile in inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Larisa Parfentjeva è un'esperta di cambiamenti personali, nonché autrice del popolare settimanale "100 modi per cambiare la tua vita" nel blog della casa editrice "MIF", per cui è relatrice, motivatrice, scrittrice.

Laureata presso la Facoltà di Giornalismo dell'Università statale di Mosca, per diversi anni ha lavorato nei principali media di Mosca: radio e televisione. Per due anni ha lavorato con Ksenia Sobchak al progetto "Top Model in Russia". Poi la svolta: ha lasciato il lavoro, si è trasferita in un'altra città e ha iniziato una nuova vita, descrivendo il suo processo di cambiamento, di passaggio, in cui ha anche perso 30 kg. Ora è un'esperta nel campo dei cambiamenti personali; lei è un famoso blogger e speaker TEDx.

Ora aiuta le altre persone a cambiare vita. Per realizzare questo libro ha raccolto più di 100 storie di persone reali.