



### La ragazza sull'albero

Una giovane donna si arrampica sull'albero più alto nel secolare Gülhane Park di Istanbul, determinata a vivere lì per il resto dei suoi giorni. Arroccata in un nido di cicogna abbandonato in un santuario di rami e foglie, cerca di dare un senso alla crescente marea di violenza nel mondo sottostante. Divisa tra il desiderio di dimenticare tutto quello che è successo e la necessità di ricordare, la sua storia e le storie di coloro che la circondano, iniziano a svolgersi. Quindi, inaspettatamente, arriva un'anima gemella con un destino condiviso. Un ragazzo solitario che lavora in un hotel vicino alza lo sguardo e si innamora. I due condividono storie sui destini delle loro famiglie, di una città che cambia e dei loro risvegli politici nelle proteste del Gezi Park. Insieme, navigano nelle loro storie di amore e perdita, sullo sfondo della tensione sociale che porta al tragico bombardamento che ha segnato una svolta nella democrazia turca, e hanno mandato una ragazza in fuga tra gli alberi.

Narrato da uno dei personaggi più indimenticabili della narrativa contemporanea - pieno di audace umorismo e ironia quanto di rabbia e dolore - questo romanzo ineguagliabile e poetico di follia politica, sogni precari e la volontà di sopravvivere cattura brillantemente la strada di una ragazza verso sfida in un mondo capovolto, in cui è solo dalle cime degli alberi che riesce a trovare una presa sulla realtà e sulla promessa di speranza.

### La ragazza sull'albero

Ottobre 2016, 360 pagine  
Lingua originale: Inglese  
gianluigi.zecchin@gmail.com  
fra.bellacicco@gmail.com



**Şebnem İşigüzel** Nata nel 1973. Ha studiato antropologia. Il suo primo libro, Hanene Ay Doğacak (The Future Looks Bright), è stato pubblicato nel 1993 e ha ricevuto il premio Yunus Nadi Short Story Prize. Altri suoi libri sono: Öykümü Kim Anlatacak? (Who Will Tell My Story ?, racconti, 1994), Eski Dostum Kertenkele (My Old Buddy Lizard, romanzo, 1996), Neşeli Kadınlar Arasında (Amongst Joyful Women, saggi, 2000), Kaderimin Efendisi (The Master of My Fate, racconti, 2001), Sarmaşık (Ivy, romanzo, 2002), Çöplük (The Garbage Dump, romanzo, 2004), Resmigeçit (Parade, romanzo 2008) e Kirpiklerimin Gölgesinde (All'ombra delle mie ciglia, romanzo, 2010). Venus (romanzo, 2013) Mansion of Tear (romanzo, 2016) The Girl in the Tree (romanzo, 2017)



### Il Gran Bazar

è la storia dell'incantevole Grand Bazaar, che è una delle location più simboliche di Istanbul, nonché uno dei centri commerciali più antichi del mondo. Le persone si sono riversate lì dai quattro angoli della terra sin dalla metà del 1450.

Istanbul fu conquistata dagli ottomani nel 1453, ma rimase dimora di persone di diverse terre e origini. I sovrani della città sapevano che dovevano attirare gente e attirare commerci se la città dovesse diventare una capitale mondiale. A tal fine, fu costruito un grande bazar in cima ad alcune rovine bizantine in modo che gli artigiani potessero svolgere il loro lavoro. Pietre, mattoni, legno e marmo non sarebbero sufficienti per dare vita al Grand Bazaar; inoltre, avrebbe bisogno delle storie e del lavoro delle persone di tutto il mondo, delle persone che aderiscono a religioni diverse e che parlano lingue, per creare la sua anima.

Questo romanzo sul Grand Bazaar, oltre al suo uso dell'umorismo, include anche critiche del periodo e il suo scopo principale è ricordarci cosa significa "essere una società". Il libro lo fa usando l'ambientazione del bazar come protagonista del romanzo, fatto raramente visto in letteratura. Crea la sua storia epica basandola sulle storie delle persone piuttosto che sui documenti ufficiali.

Vincitore del premio *Ahmet Hamdi Tanpınar Novel Reward* nel 2015

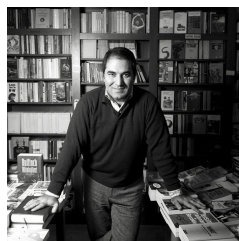
### Il Gran Bazar

Ottobre 2017, 272 pagine

Lingua originale: Turco, disponibile estratto in inglese

[gianluigi.zecchin@gmail.com](mailto:gianluigi.zecchin@gmail.com)

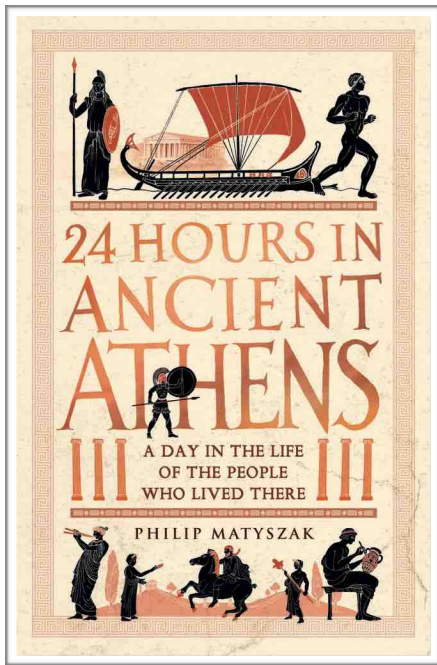
[fra.bellacicco@gmail.com](mailto:fra.bellacicco@gmail.com)



**Fuat Sevimay** Nato nel 1972 vive a Istanbul. Laureato presso la Marmara University Business Adm. Dpt. Dopo aver lavorato come manager in varie società internazionali ha iniziato a lavorare a tempo pieno per la letteratura come scrittore e traduttore fino al 2014.

I suoi racconti, premiati in molti concorsi di letteratura e pubblicati su riviste di letteratura, sono stati raccolti in *Ara Nağme*, premiato con *Orhan Kemal Story Reward* 2014, che è una delle ricompense più prestigiose in Turchia. Il suo romanzo *Kapalıçarşı / Grand Bazaar* ha

vinto il premio *Ahmet Hamdi Tanpınar Novel Reward* 2015 ed è stato pubblicato da Hep Kitap. Il suo libro per bambini *Haydar Pasha's House* è stato premiato dalla Camera di architettura di Ankara e pubblicato nel 2013. Altri suoi romanzi sono *Aynalı* (2011) e *Anarchique* (2014). Dal suo romanzo *Anarchique* è stata tratta una pièce teatrale.



### 24 ore nell'Antica Atene

Trascorri 24 ore con gli antichi ateniesi. Guarda la città attraverso i loro occhi mentre vacilla sull'orlo della faticosa guerra che porrebbe fine alla sua età d'oro.

Atene, 416 a.C. Una tenue pace regge. La potenza politica e militare della città-stato è temuta in tutto il mondo antico; oltrepassa i confini della sperimentazione sociale, letteraria e filosofica in un'epoca in cui ha una maggiore concentrazione di geni rispetto a qualsiasi altro momento della storia umana. Eppure anche i geni vanno in bagno, discutono con il coniuge e sorseggiano un bicchiere di vino con gli amici. Pochi degli altri abitanti della città godono però dei benefici di una società così civile - per quanto Atene sia multiculturali e progressista, molti sono esclusi dalla cittadinanza. Per la persona media, la vita consiste nel far quadrare i conti, che si tratti di vendere pesce, proteggere il tempio o contrabbandare preziosi fichi greci. Nel corso di una giornata incontriamo 24 ateniesi di tutti gli strati della società - dalla schiava al consigliere, dal pittore di vasi al comandante navale, dalla casalinga all'hoplite - e scopriamo com'era la vera Atene passando un'ora in loro compagnia. Un personaggio diverso in ogni capitolo e per ogni ora!

Della stessa Serie:

- 24 ore nell'Antico Egitto: L'antico Egitto non era tutto piramidi, sfingi e sarcofagi d'oro. Per il tuo egiziano medio, la vita era dura ed era un duro lavoro, condotto sotto lo sguardo ardente del dio del sole Ra.
- 24 ore nell'Antica Cina: Torna al 17 d.C., durante il quarto anno del regno di Wang Mang della dinastia Han, un'era vibrante e innovativa piena di conflitti e contraddizioni.
- 24 ore nell'Antica Roma: Cammina un giorno nei sandali di un romano. Com'è stato vivere in una delle città più potenti e vivaci del mondo antico - otto volte più densamente popolata della moderna New York?

### 24 ore nell'Antica Atene (serie)

272 pagine, 198 x 129

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

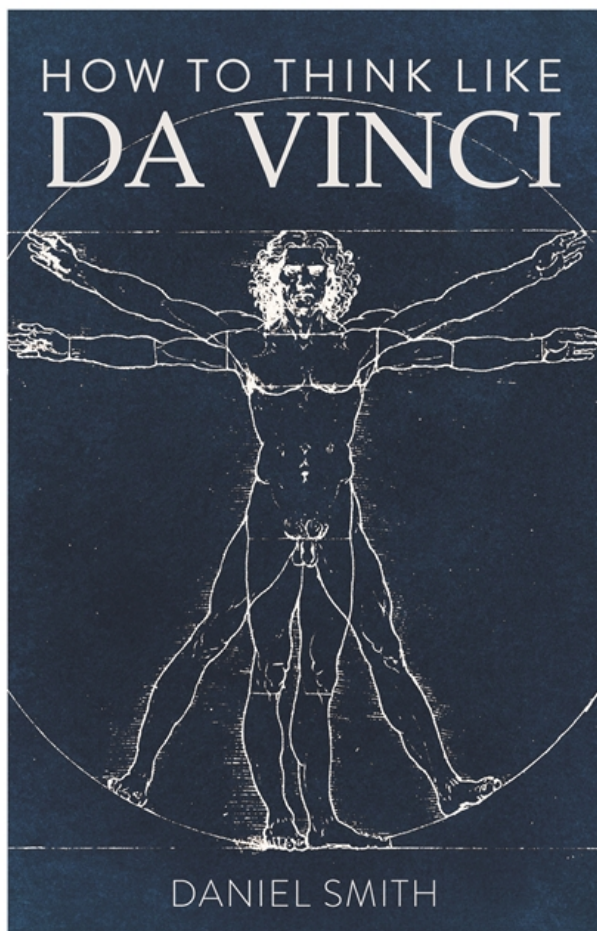
**FACTOTUM**  
agency

**Philip Matyszak** ha conseguito un dottorato di ricerca presso l'Università di Oxford e attualmente lavora come tutor presso

l'Istituto di educazione permanente della Madingley Hall presso l'Università di Cambridge, tenendo un corso sull'antica Roma.

**Donald P. Ryan**, Ph.D. è archeologo e docente presso la Divisione di studi umanistici della Pacific Lutheran University di Tacoma, Washington. Il suo lavoro si concentra sull'archeologia egiziana, sull'archeologia polinesiana e su linguaggi e scritture antiche.

**Yijie Zhuang** è professoressa incaricata di archeologia cinese presso l'UCL Institute of Archaeology. Tiene numerosi corsi sull'arco cinese e dell'Asia orientale



### How to think like da Vinci

224 pagine, 129 x 198

Lingua originale: Inglese

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

### How to think like da Vinci

Famoso per aver creato alcune delle immagini più iconiche dell'arte europea, Leonardo da Vinci ha influenzato generazioni di artisti e pensatori e continua a farlo dopo oltre 500 anni. Sebbene non possiamo sperare di emulare i suoi risultati, da Vinci ha mostrato un atteggiamento verso la vita da cui tutti possiamo imparare. Un vero polimero, era anche uno scultore, un architetto, un musicista, un matematico, un ingegnere e un anatomista e, con una sete inestinguibile di conoscenza, Da Vinci non era mai soddisfatto di ciò che aveva imparato e spesso rivolgeva la sua mente a nuovi argomenti inesplorati. Vedeva i legami tra arte e scienza e perseguiva costantemente la perfezione e l'accuratezza nel suo lavoro, in modo da sviluppare molte tecniche che continuiamo ad usare fino ad oggi. Combinando questi punti di forza con un'immaginazione unica, da Vinci ha ideato progetti per invenzioni secoli prima dei loro tempi.

In *How to think like da Vinci*, anche tu puoi imparare a pensare come l'uomo del Rinascimento, cogliere le tue opportunità, sfruttare i tuoi talenti, innovare e sperimentare e immaginare l'impossibile. Leggi la vita e i risultati di questo grande uomo e sviluppa la tua comprensione di una delle menti più eclettiche e straordinarie del mondo.

#### Punti di forza:

- Una visione coinvolgente di ciò che ha reso la mente il segno di spunta visionario più creativo della storia
- Scopri l'approccio rinascimentale alla ricerca della conoscenza, a pensare in grande perfezione e incanalare la tua immaginazione
- Perfetto per coloro che vogliono comprendere meglio l'arte e le idee del polimero di Vinci



**Daniel Smith** è un autore di saggistica e redattore che ha scritto su una vasta gamma di argomenti, tra cui politica, economia e storia sociale. È autore della serie "How to Think Like ..." per Michael O'Mara Books. Collabora da molto tempo all'Annuario dello statista, la guida geo-politica al mondo che ha celebrato il suo 150 ° anniversario nel 2013. Vive a Londra.

ВЛАДИМИР АНТОНЕЦ



### Semplici domande: il libro che sembra un'enciclopedia

Risposte scientifiche a domande sul mondo, finalmente rese semplici!

Se sei interessato al funzionamento del mondo o vuoi sapere come rispondere correttamente alle semplici domande di tuo figlio, questo libro è per te.

In questo libro, Vladimir Antonets, professore e dottore in scienze fisiche e matematiche, fornisce risposte scientifiche a domande ingenu e semplici su come funziona il nostro mondo. Fenomeni naturali, paradossi storici, incredibili scoperte scientifiche: l'autore racconta questo e molte altre cose rendendole accessibili e divertenti con l'aiuto di studi scientifici.

Come fanno le api a trovare il miele? Perché abbiamo bisogno di dormire? Come volano gli aerei? E che mi dici delle mongolfiere? Come sono state costruite le piramidi egiziane? Perché il nostro mondo ha così tanti colori? E il cielo è davvero blu? Se non conosci le risposte a queste domande, potresti trovarle facilmente in un'enciclopedia. Ma la useresti? Probabilmente no. I bambini e gli adulti di solito trovano noiose le enciclopedie. Ma non questa: Vladimir Antonets è riuscito a trovare spiegazioni accessibili e divertenti ai quesiti più complessi.

### Semplici domande: il libro che sembra un'enciclopedia

304 pagine, 164 x 235

Lingua originale: Russo

Manuale divulgativo

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Vladimir Antonets into nel 1949, è professore di Fisica e Matematica. Ha partecipato alla creazione di numerosi programmi di scambio scientifico nazionale e internazionale, collaborando con le maggiori Istituzioni russe e con i migliori istituti di studi del mondo. È autore di più di 200 articoli scientifici.

РЕНАТ ШАГБУТДИНОВ, ЭДУАРД БЕЗУГЛОВ

**Заряжен на**  
**100%**

**Энергия. Здоровье. Спорт**

# ПРОДУКТИВНОСТЬ, ВЕЛОСИПЕД, НАРЯЖЕНА ПОТОВАДИК  
СПОРТИВНЫЕ ПИТАНИЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ, СПОРТ И ВЕЩАТЬ  
ОБЪЕДИНИТЬ СОН СНИЖЕНИЕ ВЕСА, КАРДИО, ПИИТИС ДОНА

### 100% come avere abbastanza energia per tutto, in qualsiasi momento

Il tempo è la risorsa principale che ci manca sempre? Una situazione tipica: sono le 16:00, il giorno è stato ben pianificato, tenendo conto delle priorità e dei compiti, ma non ora hai più abbastanza energia per la famiglia? Accade spesso che ci manchi energia, non tempo. E non parliamo solo energia fisica, spesso non ci sono abbastanza attenzione o risorse mentali. È necessario sempre proteggere e reintegrare queste risorse. Non bisogna cercare di lavorare fino allo sfinimento, ma fare più pause: la durata del tempo di lavoro diminuirà, ma la sua qualità aumenterà, specialmente alla fine della giornata.

In questo libro troverai tre sezioni in cui si risponde alla maggior parte delle domande su energia, salute e sport! Come reintegrare le riserve energetiche durante il giorno? Come pianificare un giorno per rendere al 100%? Come mantenere l'attenzione e la concentrazione? Quali sono i vantaggi dello sport e come farlo correttamente per ottenere i benefici per la salute? Come mangiare e tenersi in forma in viaggi e viaggi d'affari? Tutto questo e molto, molto di più.

### 100% come avere abbastanza energia per tutto, in qualsiasi momento

384 pagine, 140 x 206

Lingua originale: russo

Manuale

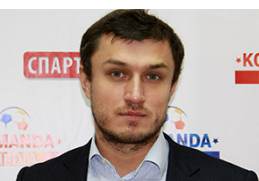
gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

**FACTOTUM**  
agency



**Renat Shagabutdin** - coautore Igor Mann sui libri "Affari per ogni giorno": business coach nell'ufficio di Speakers Igor Mann (argomenti trattati su gestione energetica e produttività). È il co-fondatore del foglio di calcolo di Google Table, Google Spreadsheets ed Excel, ha una vasta esperienza e creazione di Impostazione di reporting e automazione dei processi aziendali, conduce di corsi di formazione e master su Google Fogli di lavoro ed Excel. Partecipa a maratone internazionali, Ultramarathon, triathlon e Ironman.



**Eduard Bezuglov** - Presidente del Comitato Medico dell'Unione Calcio Russa, Capo Medico della Squadra Nazionale di Calcio Russa, Assistente del Dipartimento di Medicina dello Sport e Riabilitazione Medica della Prima Università medica Statale Sechenov di Mosca (Università Sechenov), Consulente Scientifico della Clinica di Recupero Intelligente.

Елена Резанова  
автор «Никогда-нибудь»

Life is now  
Пошаговая  
инструкция

# Сейчас

Блокнот для выхода из тупика

## La vita è adesso: come superare i blocchi

Il primo volume dell'autrice, pubblicato nel febbraio 2018, fu esaurito in meno di tre mesi e ricevette un feedback incredibilmente positivo dai lettori. In seguito, migliaia di persone hanno contattato l'autrice chiedendo ulteriori suggerimenti e consigli su come mettere in pratica le sue tecniche.

Ecco quindi il libro degli esercizi, un testo pratico di esercizi da svolgere.

È un piano, un libro che passo dopo passo aiuta le persone che si sentono bloccate, statiche. Ogni giorno durante le 12 settimane del programma, il lettore dovrà rispondere a domande, prendere appunti e fare esercizi sul libro. Questo lo aiuterà a uscire dallo stallo, a fare spazio alle scelte, ad accrescere l'autostima, a mettere in pratica certe abilità e diventare più fiduciosi. In 12 settimane con questo notebook imparerai a valutare adeguatamente i tuoi bisogni e le tue forze, a trovare opportunità dove hai avuto solo ostacoli, trasformare i sogni in obiettivi, superare l'inerzia e ottenere ciò che desideri.

Non rimandare la vita per dopo. Inizia adesso.

Per chi è questo libro? Per quelli a cui non piace il lavoro. Per coloro che sentono di essere in un vicolo cieco. Per coloro che vogliono cambiare la loro vita, ma non sanno come.

## La vita è adesso: come superare i blocchi

208 pagine, 140 x 206

Manuale

Lingua originale: Russo

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



ELENA REZANOVA è una specialista in sviluppo della carriera. Vive a Monaco e lavora in tutto il mondo. I professionisti si rivolgono a lei con grandi domande: sul trovare loro stesso, sull'auto-realizzazione, sulle loro ambizioni e sul modo in cui svilupparsi ulteriormente. Ogni giorno nei suoi seminari, nelle consultazioni personali e sul suo blog "Life is Now" aiuta le persone di tutto il mondo a uscire dal loro stato di stallo professionale, per realizzare il loro potenziale professionale e per diventare più felici.

**FACTOTUM**  
agency

# MEMORY COACH

TRAIN AND SUSTAIN A  
MEGA-MEMORY IN  
40 DAYS

DR GARETH MOORE

**Memory Coach: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni**

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

**FACTOTUM**  
agency

## MEMORY COACH: Allena e sostieni una super memoria in 40 giorni

Molte persone, ad un certo punto della loro vita, hanno problemi a memorizzare e utilizzare le loro funzioni mnemoniche. Il Dott. Gareth Moore, in questo libro innovativo, ha sviluppato un programma di tecniche, esercizi e suggerimenti che aiutano a garantire che la memoria non ci abbandoni mai più.

Dal ricordare i numeri PIN al parlare in pubblico, dagli acronimi a interi paragrafi di testo, *The Memory Coach* aiuta ad allenare la memoria, rendendola più nitida, mirata, grande e migliore, in soli 40 giorni.

Il testo propone esercizi rivolti a problemi specifici ed allenamenti di memoria di uso generale, *The Memory Coach* è un manuale ricco di informazioni e strategie pronte all'uso nella vita di tutti i giorni, che fornisce un piano guidato per la progressione e il miglioramento della memoria basandosi sulle tecniche acquisite nei giorni precedenti.

Insieme agli esercizi, vengono fornite molte informazioni su come lavorano concretamente gli esercizi e sul perché sono importanti per il mantenimento della funzione di memoria.

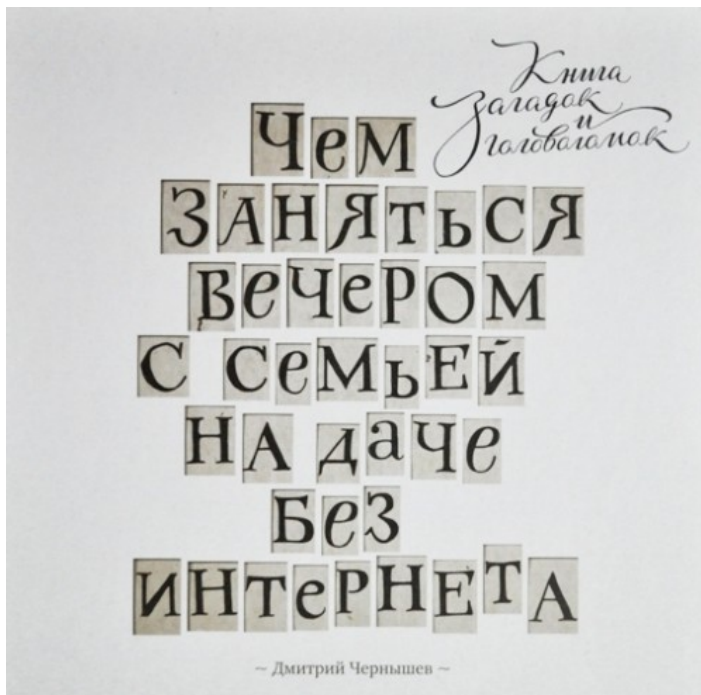
Punti di forza del manuale:

- Permette di conoscere il funzionamento della propria memoria, presentando esercizi generici e specifici per ricordare tutti i tipi di informazioni (dal PIN più breve a pezzi di testo);
- Presenta tecniche collaudate ed efficaci che aiutano a migliorare e sostenere il tuo richiamo mentale.



**Dott. Gareth Moore** - È uno dei più grandi *trainer della mente* della Gran Bretagna, membro della World Puzzle Federation, sovrintende ai World Puzzle Championships, è Director alla UK Puzzle Association, da oltre 15 anni escogita puzzle e test mentali. È l'autore di best-seller a livello internazionale di una vasta gamma di libri di enigmistica e puzzle per bambini e adulti, tra cui *Anti-stress Puzzles*, *Ultimate Dot per Dot*, *Brain Games for Clever Kids*, *Logica laterale* e *Extreme Mazes*. I suoi libri hanno venduto oltre un milione di copie solo nel Regno Unito e sono stati pubblicati in 29 lingue diverse. È anche il creatore del sito di brain training online *BrainedUp.com* e gestisce il sito puzzle giornaliero *PuzzleMix.com*.





### Come divertirsi e allenare la mente senza internet

176 pagine, 210 x 210

Lingua originale: Russo

Manuale

[gianluigi.zecchin@gmail.com](mailto:gianluigi.zecchin@gmail.com)

[fra.bellacico@gmail.com](mailto:fra.bellacico@gmail.com)



### Come divertirsi e allenare la mente senza internet

Che cos'hanno in comune Honoré de Balzac, Pierre-Jean de Béranger e Daniel Defoe? È possibile tagliare la patata in 27 cubetti con meno di 6 tagli? Perché alcuni ristoranti hanno una lumaca disegnato sull'insegna?

La bellezza di un buon indovinello è che ti permette di risolvere un'intera tipologia di quesiti simil. Ad esempio, il problema di nove punti che devono essere uniti in quattro segmenti senza staccare la matita insegna che puoi andare oltre i confini dell'immagine. L'autore svela tutto ciò: ha reperito qualcosa nei libri, con l'avvento di internet ha scovato centinaia di nuovi interessanti puzzle, qualcosa lo ha inventato lui stesso. Cercando sempre soluzioni non ovvie, dettate dalla creatività.

Questo non è un libro solo per adulti, è speciale, riesce a coinvolgere e interessare ogni età. Questa raccolta di enigmi, di domande sull'erudizione e di problemi logici è la vera prova di quanto possa essere flessibile la mente. È una grande opportunità per stimolare il cervello, accendere la logica, l'ingegno, l'intuizione e l'osservazione. Sarà un aiuto per sviluppare il pensiero non standard, a testare l'erudizione, a trascorrere il tempo in vacanza in modo utile.

È pensato per coloro che cercano di pensare fuori dagli schemi. Per coloro a cui piace cercare bellissimi trucchi per risolvere problemi complessi. Per coloro che vogliono imparare insieme ai loro figli.



Dmitry Chernyshev è tra i dieci blogger più famosi di Runet. Conosciuto per le sue fotografie del "solito" con didascalie che cambiano radicalmente la visione del soggetto. Nella sua vita ha svolto più lavori: caricatore, autista, guardiano, ingegnere, traduttore. Per dodici anni è stato direttore creativo in un'agenzia pubblicitaria, dove era suo dovere inventare qualcosa di nuovo ogni giorno, guardare attentamente intorno a sé e scovare l'interessante. Il blog, aperto nel 2003, viene letto da oltre 40.000 persone (dati del 2013)

Dmitrij ama fotografare e viaggiare. E, naturalmente, pensare.

ALAIN STEPHEN

# Why We Think the Things We Think

Philosophy in a  Nutshell



## Perché pensiamo le cose che pensiamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

## Perché pensiamo le cose che pensiamo

Ti sei mai trovato solo con i tuoi pensieri? Ti è mai stato chiesto se il bicchiere è mezzo pieno o mezzo vuoto? Ti chiedi che cosa sia la vera felicità e come ottenerla? O forse pensi che niente conti davvero e ti chiedi se tutto sia solo un'illusione o un sogno?

Queste sono alcune delle questioni centrali dell'indagine filosofica che hanno coinvolto, turbato ed esasperato alcune delle più grandi menti della storia della civiltà umana, provocando discussioni e dibattiti nel tentativo di ampliare gli orizzonti del pensiero umano.

L'autore Alain Stephen cerca di esplorare alcune di queste questioni chiave tracciando le loro origini negli scritti di eminenti pensatori attraverso i secoli, dai colonnati dell'antica Grecia ai salotti intellettuali della Francia del XX secolo, e mostrando come queste idee e concetti si siano sviluppati col tempo.

Perché pensiamo che le cose che pensiamo fornisce una miriade di spunti di riflessione sia per il filosofo dilettante sia per il pensatore illuminato.

Punti di forza del manuale:

- I concetti e gli argomenti chiave sono suddivisi in una forma accessibile e priva di gergo complesso;
- Viene spiegato come queste idee influenzino il modo in cui pensiamo in merito a noi stessi e al mondo intorno a noi.

**Alain Stephen** - è uno scrittore e insegnante freelance. È laureato in Filosofia ed è il fondatore (e editore) del *Samizdat Literary Journal*. Vive a Brighton con sua moglie e sua figlia. È autore di numerosi libri sui soggetti più vari, in cui parla fra gli altri di lingua inglese, filosofia, problemi dell'invecchiamento, storia e cultura popolare. In Italia è già stato tradotto: *Questo libro leggerà nella tua mente*.

JOEL LEVY

# Why We Do the Things We Do

Psychology In A  Nutshell



## Perché facciamo le cose che facciamo

Riesci davvero a distinguere un criminale dalla forma della sua testa? Che aspetto ha un ricordo? Può una macchina pensare? Perché alcune persone sono timide? È meglio non emozionarsi tanto? Queste sono alcune delle domande che hanno turbato la mente di alcuni dei più grandi pensatori della civiltà umana e sono discusse in questo testo affascinante e accessibile alla psicologia. I complessi meccanismi della mente hanno affascinato l'umanità per secoli, ma le teorie chiave della psicologia sono spesso così complicate che è quasi impossibile da comprendere per il lettore occasionale. In questo testo, Joel Levy sblocca importanti studi e teorie in una serie di semplici domande e risposte che mettono in nuova luce, senza complicazioni, aspetti importanti della psicologia. Questo libro spiega domande chiave rintracciando le loro origini negli scritti di alcuni dei più importanti pensatori in vari campi, mostrando come queste idee e questi concetti si sono sviluppate nel tempo.

Ogni sezione è suddivisa in concetti chiave e argomenti, considerando come queste idee influenzano il modo in cui tutti noi affrontiamo la vita quotidiana.

Punti di forza del manuale:

- È un libro affascinante ma accessibile e completo, che affronta domande chiave della psicologia;
- Ogni sezione inizia con una domanda ed è suddivisa in concetti chiave;
- Viene data una risposta a domande come: L'ipnosi è reale? Da dove viene la lingua? Perché ci innamoriamo? Natura o educazione? e tanti altri.

## Perché facciamo le cose che facciamo

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



**Joel Levy** - vive a Londra ed è uno scrittore e giornalista. con sede a Londra. È autore di più di una dozzina di libri di scienza e storia, tra cui *il Taccuino di Newton*, *il Libro di Base di Chimica* e *un'Ape in una Cattedrale*, una guida infografica sull'affascinante mondo delle analogie scientifiche. Ha anche scritto moltissimi articoli per la *British National Press*, ed è apparso sulla televisione nazionale e in numerosi programmi radiofonici, locali e nazionali. Studente a lungo termine di Storia della scienza e della medicina, Joel ha già una laurea in Scienze biologiche e un Master in psicologia.

**FACTOTUM**  
agency

# BRAIN COACH

TRAIN, REGAIN AND  
MAINTAIN YOUR  
MENTAL AGILITY IN  
**40 DAYS**

DR GARETH MOORE

**Brain Coach: Allena, recupera e mantieni la tua agilità  
mentale in 40 giorni**

192 pagine, 1/2019, 234 x 153

Manuale

Lingua originale: Inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

## **BRAIN COACH: Allena, Recupera e Mantieni la tua agilità mentale in 40 giorni**

Il Dott. Gareth Moore ha sviluppato un programma di esercizi, tecniche e suggerimenti che ti aiuteranno a superare le tensioni mentali, ad aumentare la tua funzione cerebrale e ad allenare il tuo cervello.

Anche se tutti sappiamo che la frase è "usiamo solo il 10% del nostro cervello" è falsa, dobbiamo essere consci che il cervello ogni giorno deve fare i conti con tante informazioni dalle fonti più disparate, non c'è quindi da meravigliarsi che in momenti stressanti si senta stanchezza mentale e ansia. In questo volume è stato sviluppato un programma di esercizi, tecniche e suggerimenti che permetteranno di superare le tensioni mentali, aumentando la funzione cerebrale e allenando il cervello.

Il testo contiene esercizi e test mirati, problemi specifici e puzzle generali che alleneranno il tuo cervello ogni giorno in un programma di 40 giorni appositamente concepito. Si ottimizzeranno le prestazioni del tuo cervello, durante il "tempo di inattività" miglioreranno i poteri mentali, stimolando la creatività, incrementando il vocabolario per un pensiero più chiaro, e molto altro.

Punti di forza del manuale:

- Offre esercizi a tempo in modo da poter vedere i progressi nel corso dell'allenamento del libro;
- Contiene allenamenti cerebrali generali per tutti gli usi e esercizi mirati;
- Presenta tecniche collaudate ed efficaci che aiuteranno a ritrovare e mantenere la tua agilità mentale del lettore.



**Dott. Gareth Moore** - È uno dei più grandi *trainer della mente* della Gran Bretagna, membro della World Puzzle Federation, sovrintende ai World Puzzle Championships, è Director alla UK Puzzle Association, da oltre 15 anni escogita puzzle e test mentali. È l'autore di best-seller a livello internazionale di una vasta gamma di libri di enigmistica e puzzle per bambini e adulti, tra cui *Anti-stress Puzzles*, *Ultimate Dot per Dot*, *Brain Games for Clever Kids*, *Logica laterale* e *Extreme Mazes*. I suoi libri hanno venduto oltre un milione di copie solo nel Regno Unito e sono stati pubblicati in 29 lingue diverse. È anche il creatore del sito di brain training online *BrainedUp.com* e gestisce il sito puzzle giornaliero *PuzzleMix.com*.



**Sempre! Come sfruttare i blocchi professionali e trovare il vero io.**

208 pagine, 140 x 206

Manuale

Lingua originale: Russo  
 gianluigi.zecchin@gmail.com  
 fra.bellacicco@gmail.com



### Sempre! Come sfruttare i blocchi professionali e trovare il vero io

È pericoloso vivere in una situazione di interminabili decisioni ponderali. Smettere - non smettere, iniziare - non iniziare, dire - non dire, decidere - non osare, andare - non andare, ecc. si tratta di un enorme spreco di energia: più a lungo vivi in questo modo e meno energia rimarrà sull'azione. Ci sentiamo male e siamo infelici, ma non siamo pronti a fare nulla, perché abbiamo paura di perdere la nostra labile stabilità. Come puoi perdere ciò che non c'è? Hai la falsa sensazione che tutto sia stabile e che lo controlli, ma il controllo può essere solo in una zona: te stesso, le tue emozioni, la fiducia e lo sviluppo.

I veri cambiamenti iniziano esattamente nel momento in cui prendi il controllo di te stesso e sei responsabile per te stesso e per il tuo futuro. Tutto ciò che segue sarà una conseguenza di questa relazione.

Per qualsiasi cambiamento, c'è sempre un primo passo da fare. A volte è un piccolo passo, ma è anche il più importante. Questo libro ti insegnerà come e quando farlo.

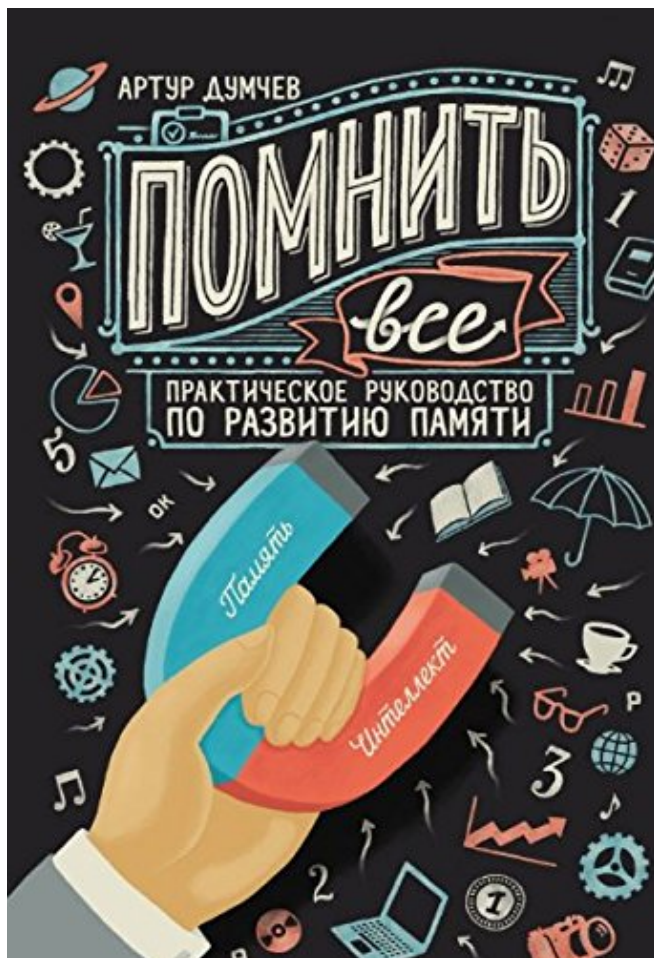
Il libro è diviso in sei parti:

- Cosa NON dovresti fare se vuoi cambiare la tua vita o un aspetto di essa.
- Come tenere sotto controllo la tua carriera, anche se non sei il tuo capo.
- Quali sono le tue ambizioni, come sviluppare il tuo potenziale e perché a volte non importa quanto sei bravo.
- Perché puoi sentirti infelice anche se hai raggiunto ciò che volevi.
- Come creare il tuo piano dettagliato da portare avanti.
- Quali sono le tue paure e come combatterle.



ELENA REZANOVA è una specialista in sviluppo della carriera. Vive a Monaco e lavora in tutto il mondo. I professionisti si rivolgono a lei con grandi domande: sul trovare loro stesso, sull'auto-realizzazione, sulle loro ambizioni e sul modo in cui svilupparsi ulteriormente. Ogni giorno nei suoi seminari, nelle consultazioni personali e sul suo blog "Life is Now" aiuta le persone di tutto il mondo a uscire dal loro stato di stallo professionale, per realizzare il loro potenziale professionale e

per diventare più felici.



### Ricorda tutto: una guida pratica per migliorare la tua memoria

192 pagine, 140 x 206, 3 edizioni

Lingua originale: russo

Manuale

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com

### Ricorda tutto: una guida pratica per migliorare la tua memoria

Quanti numeri decimali dopo del numero pi greco ricordi? 3,14? 3,141592? O forse di più? Arthur Dumchev ricorda 22 528 decimali del numero pi greco e detiene il record russo. Ha collezionato le migliori tecniche di memoria nel suo libro. Utilizzale e sarai in grado di memorizzare tonnellate di informazioni diverse. Non dimenticherai più le passwords, i nomi dei nuovi colleghi e amici e nessun'altra informazione.

Il libro si rivolge a tutti coloro che vogliono allenare costantemente la memoria e sviluppare l'intelligenza.

Il libro propone tecniche pratiche per lavorare con la memoria: 12 leggi di memoria che ti aiuteranno a migliorare la qualità e la velocità della memorizzazione, oltre a comprendere alcune tecniche, tradizioni, paradossi e molto altro.. Il materiale è presentato in modo che il lettore possa prima studiare ogni strategia per elaborare le informazioni attraverso la sua esperienza: vengono fornite le spiegazioni necessarie e formato un algoritmo specifico. Utilizzando queste tecniche, il lettore imparerà a memorizzare rapidamente una grande varietà di informazioni, a risolvere problemi nella tua mente e a riprodurre lunghe file di numeri.

Sviluppando memoria, potrai ottenere effetti interessanti. In primo luogo, la lettura dei libri sarà più vivida: le situazioni descritte saranno più vivide e dettagliate. In secondo luogo, i sogni avranno una trama più complessa e aumenteranno i dettagli che vengono ricordati al risveglio. Questi cambiamenti sono indice del fatto che il tuo cervello si sta già evolvendo. In ultimo, le tecniche di visualizzazione porteranno ad un avanzamento: lavorando con le immagini, si raggiungono gradualmente cambiamenti strutturali nel cervello e strutturando i pensieri ad un livello diverso.



**Arthur Dumchev** è un esperto riconosciuto nel campo dello sviluppo della memoria, un trader, un trainer e un consulente, nonché una persona che ricorda il famoso numero "Pi" in 22.528 posti decimali.

Il 12 marzo 2014 ha stabilito il record assoluto della Russia in memoria, per 3 ore e 45 minuti a memoria avendo elencato 11.106 cifre decimali nel numero Pi.



## 100 MODI PER CAMBIARE LA TUA VITA

Questo libro è nato dalla rubrica settimanale di Larisa Parfentjeva "100 modi per cambiare la tua vita" sul sito web della casa editrice "MIF". Fin dai primi articoli, la rubrica ha suscitato grandi riscontri da parte del pubblico. Le domande fondamentali che si pone l'autrice sono "Come realizzi davvero te stesso? E cosa significa per te farlo? Da dove puoi cominciare? Come puoi uscire da questo circolo vizioso? ".

Per avvicinare tutti coloro che vogliono dare una risposta a queste domande, la copywriter ha deciso di raccogliere le storie di persone che hanno ribaltato la loro vita in un libro, riportando con ognuna tecniche e consigli per affrontare la vita in modo diverso.

Ogni capitolo descrive un modo, una tecnica pratica che ispirerà i lettori e li aiuterà a iniziare a muoversi, a ribaltare la propria vita di 180 gradi.

Il libro è suddiviso in sezioni "Scopo", "Motivazione", "Movimento", "Leggi della vita". In esso troverai le risposte a tutte le domande di coloro che vogliono andare avanti.

Questo è rivolto a chiunque voglia migliorare la propria vita e diventare più felice.

### 100 modi per cambiare la tua vita

190 pagine, 140 x 260 Manuale

Lingua originale: Russo, estratto disponibile in inglese

gianluigi.zecchin@gmail.com

fra.bellacicco@gmail.com



Larisa Parfentjeva è un'esperta di cambiamenti personali, nonché autrice del popolare settimanale "100 modi per cambiare la tua vita" nel blog della casa editrice "MIF", per cui è relatrice, motivatrice, scrittrice.

Laureata presso la Facoltà di Giornalismo dell'Università statale di Mosca, per diversi anni ha lavorato nei principali media di Mosca: radio e televisione. Per due anni ha lavorato con Ksenia Sobchak al progetto "Top Model in Russia". Poi la svolta: ha lasciato il lavoro, si è trasferita in un'altra città e ha iniziato una nuova vita, descrivendo il suo processo di cambiamento, di passaggio, in cui ha anche perso 30 kg. Ora è un'esperta nel campo dei cambiamenti personali; lei è un famoso blogger e speaker TEDx.

Ora aiuta le altre persone a cambiare vita. Per realizzare questo libro ha raccolto più di 100 storie di persone reali.